

# In My Bones (fr)

拍數: 48      牆數: 4      級數: Intermédiaire  
編舞者: Corinne DELY (FR) - Septembre 2020  
音樂: In My Bones - Ray Dalton



## Walk R , Walk L , Mambo forward R , Point side L , Back L , Triple Step Forward R

1-2      Avancer PD , Avancer PG  
3&4      Rock avant PD , Revenir sur PG, Reculer PD  
5-6      Pointer PG à gauche , Reculer PG  
7&8      Avancer PD , Lock du PG , Avancer PD

## Step turn 1/2 R, Triple step R turn 1/2 R, Back step R , Back step L , Coaster step R

1-2      Avancer PG , 1/2 tour à droite , transférer poids du corps sur PD ( 6:00)  
3&4      1/4 tour à droite , poser PG ( 9:00) Croiser PD devant PG , 1/4 de tour à droite Reculer PG (12:00)  
5-6      Reculer PD , Reculer PG  
7&8      Reculer PD , rassembler , Avancer PD

## Step turn 1/4 R , triple Cross L ,Rock side step R , Behind side cross

1-2      Avancer PG , 1/4 de tour à droite , transfert du poids sur PD ( 3:00)  
3&4      Croiser PG devant PD , Pd à droite , Croiser PG devant PD  
5-6      Rock à droite , revenir sur PG  
7&8      Croiser PD derrière à gauche , PG à gauche , Croiser PD devant PG

## Point L , 1/4 turn L , Sailor step L, Skate R, Skate L , Cross, Back , Side

1&2      Pointer PG à gauche , 1/4 tour à droite , Pointer PG à gauche (6:00)  
3&4      Croiser PG derrière PD , Rassembler , Avancer PG sur la diagonale gauche  
5-6      Skate du PD , skate du PG  
7&8      Croiser PD devant PG , Reculer PG ,PD à droite

## Triple step forward L, Hitch R , point back , 1/2 turn R , Flick L , Run X 4 curve

1&2      Avancer PG , Lock du PD derrière PG , Avancer PG  
3-4      Hitch PD , Pointer derrière  
5-6      1/2 tour à droite , Transférer le poids sur le PD , Flick arrière du PG  
7&8&      Avancer PG , Avancer PD , Avancer PG, Avancer PD sur un demi cercle vers la gauche (6:00)

## Step forward L , Bounce heel X2, Monterey turn 1/4 R, twist 1/2 turn

1-2      Avancer PG sur la diagonale gauche , Rassembler les deux pieds (4:30)  
3-4      Soulever deux fois les talons  
5&6&      Pointer Pd à droite ,Rassembler les deux pieds avec 1/4 tour à droite , Pointer PG à gauche , Rassembler (9:00)  
7-8      Croiser Pd devant PG et 1/2tour sur place (3:00)