

This for 2 (P) (fr)

拍數: 48 牆數: 0 級數: Intermédiaire Danse en Partenaire
編舞者: Yves Audet (CAN) & Cynthia D'Amour (CAN) - Septembre 2020
音樂: This - Darius Rucker



Position Sweetheart LOD

Les pas sont identiques sauf, si indiqué

[1-8](Step, Lock, Step) X2, Rock step, Shuffle ¼ Turn right

1&2 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant
3&4 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant
5-6 Rock du PD devant, retour sur PG
7&8 Shuffle PD - PG - PD - ¼ de tour à droite

[9-16] Body sway, Shuffle ¼ Turn left, walk, ¼ turn left, cross shuffle

1-2 Body sway à gauche, body sway à droite O.L.O.D
3&4 Shuffle PG - PD - PG - ¼ de tour à gauche

Lâcher les mains G.

La femme passe sous les bras D

5-6 PD devant - ¼ de tour à gauche PG

Reprendre les mains G I.L.O.D

7&8 shuffle croisé devant PD - PG - PD

[17-24] Side, ½ turn right, shuffle ¼ turn right, step, ½ turn left, shuffle(F), rock step shuffle back (H)

Lâcher les mains G.

La femme passe sous les bras D

1-2 PG à côté du PD - ½ de tour à droite PD

Reprendre les mains G en position Sweetheart R.L.O.D

3&4 Shuffle PG - PD - PG - ¼ de tour à droite

Ne pas lâcher les mains, passer les mains D au-dessus de la tête de la femme

5-6 F : PD devant - ½ tour à gauche PG

5-6 H : PD devant - retour sur PG

Position Arch, les mains D sur le dessus, homme face à R.L.O.D. et femme face à L.O.D.

7&8 F : Shuffle PD - PG - PD

7&8 H : Shuffle derrière PD - PG - PD

[25-32] Walk x2(F), ½ turn left, walk(H), shuffle, cross step(F), step(H), step, coaster step

Ne pas lâcher les mains, passer les mains D au-dessus de la tête de la femme

1-2 F : PG devant - PD devant

1-2 H : ½ roue à gauche PG - PD devant

Position Sweetheart L.O.D

3&4 Shuffle PG - PD - PG

5-6 F : (en passant devant son partenaire) PD croisé devant PG, PG à gauche du PD

5-6 H : (sur place) PD à côté du PG, PG à côté du PD

Position Sweetheart femme à G L.O.D

7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD en avant

[33-40] Samba cross x2, rock step, coaster step

1&2 Croise PG devant PD, rock PD à droite, retour sur PG

3&4 Croise PD devant PG, rock PG à gauche, retour sur PD

5-6 PG devant, retour sur PD

Lâcher les mains D

La femme passe sous les bras G

7&8 PG derrière, PD à coté du PG, PG en avant

[41-48] step, cross step(F), step(H), coaster step, shuffle(F), rock step, coaster step

Reprendre les mains D

Lâcher les mains G

1-2 F: (en passant derrière son partenaire) step PD à droite, PG croisé devant PD

1-2 H: (sur place) PD à coté du PG, PG à coté du PD

La femme passe sous les bras D

Position Sweetheart

3&4 Shuffle PD - PG - PD

5-6 PG devant, retour sur PD

7&8 PG derrière, PD à coté du PG, PG en avant

Tag 1 : après la 2e répétition

[1-8] weave x2

1-2-3-4 PD à droite, PG croisé derrière PD, PD à droite, touch PG à gauche du PD

5-6-7-8 PG à gauche, PD croisé derrière PG, PG à gauche, touch PD à droite du PG

Recommencer la danse depuis le début

Tag 2 : à la 5e répétition, après les 42 premiers comptes faire 2 walk, PD devant- PG devant

Recommencer la danse depuis le début
