

And Now I'm (de)

COPPERKNOB
STYLSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: High Beginner
編舞者: Guenther Wodlei (AUT) - September 2020
音樂: Sleepin' On the Foldout - Brad Paisley



CHASSÉ RIGHT, BACK ROCK , TOE, HEEL, KICK, KICK

1&2 RF Schritt seitwärts, LF an RF, RF Schritt seitwärts
3,4 LF Schritt rückwärts, Gewicht zurück auf RF
5,6 LF Fußspitze nach innen gedreht auftippen, LF Ferse nach außen gedreht auftippen
7,8 LF 2 x nach vorne kicken

CHASSÉ LEFT, BACK ROCK , TOE, HEEL, KICK, KICK

1&2 LF Schritt seitwärts, RF an LF, LF Schritt seitwärts
3,4 RF Schritt rückwärts, Gewicht zurück auf LF
5,6 RF Fußspitze nach innen gedreht auftippen, RF Ferse nach außen gedreht auftippen
7,8 RF 2 x nach vorne kicken

SHUFFLE FORWARD, ¼ STEP TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE, ¼ TURN LEFT, ¼ TURN LEFT

1&2 RF Schritt vor, LF an RF, RF Schritt vor
3,4 LF Schritt vor, ¼ Drehung auf beiden Ballen, (3:00)
5&6 LF über RF kreuzen, RF Schritt seitwärts, LF über RF kreuzen
7,8 RF mit ¼ Drehung links rückwärts, LF mit ¼ Drehung links seitwärts (9:00)

*2 WALKS FORWARD, STEP OUT-OUT FORWARD, HOLD WITH CLAP,STEP TOGETHER BACK, HOLD WITH CLAP, STEP OUT-OUT BACK, HOLD WITH CLAP

1,2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
&3,4 RF Schritt diag. vor, LF Schritt diag. vor, klatschen
&5,6 RF Schritt. rückwärts zur Mitte, LF an RF, klatschen
&7,8 RF Schritt diag. rückwärts, LF Schritt diag. rückwärts, klatschen

Wiederholen !