

Bachata (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Ultra Débutant
編舞者: Karine Moya (FR) - 12 Septembre 2020
音樂: Bachata (feat. Cristobal) - Kay One



Style : Bachata

Départ : sur le mot « Corazon » à env 22s

Pas de Tag, pas de Restart

Section 1 : BASIC SIDE BACHATA, TOUCH & HIP TWICE

1 2 3 4 PD à D, Ramener PG à côté du PD, PD à D, Toucher PG à côté du PD & HIP (avec petit coup de hanche gauche de haut en bas)
5 6 7 8 PG à G, Ramener PD à côté du PG, PG à gauche, Toucher PD à côté du PG & HIP (avec petit coup de hanche droite de haut en bas)

Option difficile : Rolling vine à gauche

Section 2 : 3 WALK FWD, HITCH & HIP, STEP FWD, ½ TURN L STEP BACK, BACK, TOUCH & HIP

1 2 3 Marche PD, PG, PD
4 Hitch gauche & HIP (avec petit coup de hanche gauche de haut en bas)
5 6 Avancer PG, ½ tour à gauche poser PD derrière (6.00)
7 8 Reculer PG, Toucher PD à côté du PG & HIP (avec petit coup de hanche droite de haut en bas)

Section 3 : RUMBA BOX FWD TOUCH & HIP TWICE

1 2 3 4 PD à D, Ramener PG à côté du PD, Avancer le PD, Toucher PG à côté du PD & HIP (avec petit coup de hanche gauche de haut en bas)
5 6 7 8 PG à G, Ramener PD à côté du PG, Avancer le PG, Toucher PD à côté du PG & HIP (avec petit coup de hanche droite de haut en bas)

Section 4 : STEP FWD, TOUCH BEHIND & HIP, STEP BACK, TOUCH & HIP, STEP BACK, HITCH & HIP, BIG SIDE STEP, TOUCH & HIP,

1 2 Avancer PD légèrement en diagonale avant droite , Toucher PG légèrement derrière le PD & HIP (avec petit coup de hanche gauche de haut en bas et en tournant légèrement vos épaules vers la gauche, sur le Touch)
3 4 Reculer PG légèrement dans la diagonale (vous êtes revenus à votre place), Toucher PD à côté du PG & HIP (avec petit coup de hanche droite de haut en bas)

Option difficile : vous pouvez rajouter des Shimmy pendant ces 4 comptes

5 6 Reculer PD légèrement en diagonale arrière gauche, Hitch gauche & HIP (avec petit coup de hanche gauche de haut en bas)
7 8 Faire un grand pas à gauche avec le PG, Ramener le PD en le glissant et Toucher PD à côté du PG & HIP (avec petit coup de hanche droite de haut en bas) (Pdc sur pied gauche)

AMUSEZ-VOUS !

Contact : karimo66@orange.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/karine.moya>