

Refem Da Madrugada (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Valérie PETREEF (FR) - Septembre 2020
音樂: Refém da Madrugada - Rio Negro & Solimões



Intro : 8

Section 1 : Side R, Together, Side R, Point L, Side L, Together, Side L, Point R

1-2 Poser PD à D, Rassembler PG à côté du PD
3-4 Poser PD à D, Toucher la Plante du PG au sol
5-6 Poser PG à G, Rassembler PD à côté du PG
7-8 Poser PG à G, Toucher plante du PD au sol

Section 2 : Mambo Fwd R, Mambo Back ¼ L, Cross, Side, Cross, ¼ de turn L, Rock Step Fwd, Rock Step Back

1&2 Poser PD devant, Poser PD à côté PG
3&4 Poser PG derrière, Faire ¼ de tour à Gauche, Poser PG devant
5&6& Croiser PD devant PG, Poser PG à G, Croiser PD devant PG, Faire ¼ de tour à G
7&8& Poser PD devant, Revenir appui PG, Poser PD derrière, Revenir appui PG

Section 3 : Step turn L, Step Turn L, Jazz Box Cross

1-2 Poser PD devant, Pivoter ½ tour à Gauche
3-4 Poser PD devant, Pivoter ½ tour à Gauche
5-6 Croiser PD devant PG, Reculer PG en arrière
7-8 Poser PD à D, Croiser PG devant PD

Section 4 : Side Together, Side, Hold, Rock ¼ Turn R, Side, Touch R

1-2 Poser PD à Droite, Rassembler PG à côté du PD
3-4 Poser PD à Droite, Pause
5-6 Poser PG en Faisant ¼ de tour à Droite (Face à 9H), Revenir appui PD
7-8 Poser PG à Gauche (Face à 6H), Toucher PD à côté du PG

Final : A la fin de la danse faire un Step Turn à Gauche, pour finir à 12H.