

Lives In Two (de)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Tomasz & Angela (DE) - September 2020
音樂: Lives in Two - The Crazy Bulls Band



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Abkürzungen: RF = Rechter Fuß, LF = Linker Fuß

S1: Step, close, shuffle forward, side, close, scissor step

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen
7&8 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen

S2: Side, behind, side - heel - close, walk 2, step - full pivot I - touch

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - linke Hacke vorn auftippen und LF an rechten heransetzen
5-6 2 Schritte nach vorn (r - l)
7&8 Schritt nach vorn mit rechts - volle Umdrehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und RF neben linkem auftippen

S3: Back 2, coaster step, shuffle forward, cross - back - close

1-2 2 Schritte nach hinten, dabei jeweils den führenden Fuß im Kreis nach hinten schwingen (r - l)
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5&6 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
7&8 RF über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links und RF an linken heransetzen

S4: Jazzbox - half turn I with touch, jump back - kick - close, stomp 2 +

1-2 LF über rechten kreuzen - viertel Drehung links herum Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
3-4 Viertel Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen (6 Uhr)
5&6 Sprung nach hinten mit rechts - LF nach vorn kicken und an rechten heransetzen
7-8 RF neben linkem zwei mal aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Wiederholung bis zum Ende