

Let's Dance (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Antun Orišak (DE/CRO) - September 2020
音樂: Let's Dance - Michelle Ryser



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

S1: $\frac{1}{8}$ turn r/locking shuffle forward, $\frac{3}{8}$ turn r, $\frac{3}{8}$ turn r, locking shuffle forward, $\frac{3}{8}$ turn l, $\frac{3}{8}$ turn l

- 1&2 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts (1:30)
- 3-4 $\frac{3}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - $\frac{3}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (10:30)
- 5&6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- 7-8 $\frac{3}{8}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - $\frac{3}{8}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (1:30)

S2: Kick-ball-cross, $\frac{1}{8}$ turn l, touch, kick-ball-cross, side, drag/touch

- 1&2 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
- 3-4 $\frac{1}{8}$ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen (12 Uhr)
- 5&6 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken
- 7-8 Großen Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heranziehen/auftippen

S3: Shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r, step, close, shuffle back, rock back

- 1&2 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 5&6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

S4: Shuffle across, $\frac{1}{4}$ turn l/shuffle forward, Mambo forward, back, drag/stomp

- 1&2 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über linken kreuzen
- 3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
- 5&6 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
- 7-8 Großen Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heranziehen/aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 4. und 8. Runde - 12 Uhr)

T1-1: Heel & heel & heel & point, sailor step turning $\frac{1}{4}$ l, touch behind, pivot $\frac{1}{4}$ r

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 2& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
- 3&4 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
- 5&6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

7-8 Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen (Singen: 'Let's') - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links (Singen: 'Dance') (12 Uhr)

T1-2: Heel & heel & heel & point, sailor step, pivot $\frac{1}{4}$ r/clap, pivot $\frac{1}{8}$ l/clap

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
2& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
3&4 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
5&6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
7-8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts/klatschen - $\frac{1}{8}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links/klatschen (dafür die $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum am Anfang weglassen) (1:30)

Ending/Ende (nach Ende der 10. Runde - 6 Uhr)

$\frac{1}{8}$ turn r/locking shuffle forward, $\frac{3}{8}$ turn r, $\frac{3}{8}$ turn r, locking shuffle forward, $\frac{7}{8}$ turn l, pivot $\frac{1}{2}$ l

- 1&2 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts (7:30)
3-4 $\frac{3}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - $\frac{3}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (4:30)
5&6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
7-8 $\frac{7}{8}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
-