

You (es)

拍數: 72 牆數: 4 級數: Phrased Beginner
編舞者: Maria Rovira (ES) & Laura Nanclares (ES) - Septiembre 2020
音樂: You - Fabio Canu



Secuencia: A-A-B-A-B-B (restart en count 32)-A

PARTE A:

[1-8]: STEP RIGHT, TOGETHER, TRIPLE STEP FORWARD-ROCK FORWARD, TRIPLE STEP ½ TURN LEFT

1-2 Paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo junto al derecho
3&4 Paso pie derecho delante, paso pie izquierdo junto al derecho, paso pie derecho delante
5-6 Paso delante pie izquierdo, recuperar el peso en el pie derecho
7&8 ¼ vuelta a la izquierda paso delante pie izquierdo, paso pie derecho junto al izquierdo, ¼ vuelta a la izquierda paso delante pie izquierdo

[9-16]: STEP FORWARD, PIVOT TURN ¼ LEFT, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

1-2 Paso delante pie derecho, ¼ vuelta a la izquierda cambiando el peso al pie izquierdo
3&4 Cruzar pie derecho por delante del izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda, cruzar pie derecho por delante del izquierdo
5-6 Paso pie izquierdo a la izquierda, recuperar el peso en el pie derecho
7&8 Paso pie izquierdo detrás del derecho, paso pie derecho a la derecha, cruzar pie izquierdo por delante del derecho

[17-24]: KICK BALL CHANGE RIGHT X 2, ROCK FORWARD, TRIPLE STEP ½ TURN RIGHT

1&2 Kick pie derecho, paso pie derecho junto al izquierdo, paso pie izquierdo en el sitio
3&4 Kick pie derecho, paso pie derecho junto al izquierdo, paso pie izquierdo en el sitio
5-6 Paso delante pie derecho, recuperar el peso en el pie izquierdo
7&8 ¼ vuelta a la derecha paso delante pie derecho, paso pie izquierdo junto al derecho, ¼ vuelta a la derecha paso delante pie derecho

[25-32]: KICK BALL CHANGE LEFT X2, ROCK FORWARD, TRIPLE STEP ½ TURN LEFT

1&2 Kick pie izquierdo, paso pie izquierdo junto al derecho, paso pie derecho en el sitio
3&4 Kick pie izquierdo, paso pie izquierdo junto al derecho, paso pie derecho en el sitio
5-6 Paso delante pie izquierdo, recuperar el peso en el pie derecho
7&8 ¼ vuelta a la izquierda paso delante pie izquierdo, paso pie derecho junto al izquierdo, ¼ vuelta a la izquierda paso delante pie izquierdo

PARTE B:

[1-8]: STOMP OUT, STOMP OUT, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

1-2 Paso pie derecho delante y a la derecha, paso pie izquierdo delante y a la izquierda
3&4 Paso pie derecho por detrás del izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho por delante del izquierdo
5-6 Paso pie izquierdo a la izquierda, recuperar el peso en el pie derecho
7&8 Paso pie izquierdo por detrás del derecho, paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo por delante del derecho

[9-16]: STOMP OUT, STOMP OUT, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

1-2 Paso pie derecho delante y a la derecha, paso pie izquierdo delante y a la izquierda
3&4 Paso pie derecho por detrás del izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho por delante del izquierdo
5-6 Paso pie izquierdo a la izquierda, recuperar el peso en el pie derecho

7&8 Paso pie izquierdo por detrás del derecho, paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo por delante del derecho

[17-24]: STEP, ½ TURN, STEP, ½ TURN, ROCK FORWARD, COASTER STEP

1-2 Paso pie derecho delante, ½ vuelta a la izquierda cambiando el peso al pie izquierdo

3-4 Paso pie derecho delante, ½ vuelta a la izquierda cambiando el peso al pie izquierdo

5-6 Paso pie derecho delante, recuperar el peso en pie izquierdo

7&8 Paso atrás pie derecho, paso pie izquierdo junto al derecho, paso delante pie derecho

[25-32]: POINT, POINT, STEP FORWARD, TOUCH, POINT, POINT, CROSS ¼ TURN RIGHT, STEP LEFT

1&2& Punta pie izquierdo delante, paso pie izquierdo junto al derecho, punta pie derecho delante, paso pie derecho junto al izquierdo

3-4 Paso delante pie izquierdo, touch pie derecho junto al izquierdo

5&6& Punta pie derecho delante, paso pie derecho junto al izquierdo, punta pie izquierdo delante, paso pie izquierdo junto al derecho

7-8 Paso delante pie derecho girando ¼ de vuelta a la derecha, paso pie izquierdo a la izquierda al lado del derecho

-RESTART-

[33-40]: SIDE ROCK , SAILOR STEP, CROSS ROCK, SCISSOR

1-2 Paso pie derecho a la derecha, recuperar el peso en el pie izquierdo

3&4 Paso pie derecho por detrás del izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho a la derecha

5-6 Paso pie izquierdo cruzando sobre el derecho, recuperar el peso en el pie derecho

7&8 Paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho junto al izquierdo, paso pie izquierdo cruzando sobre el derecho.
