

Bella (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant / Novice
編舞者: Lydie BAYO (FR) - Janvier 2014
音樂: Bella - Maître Gims



Départ après 32 temps

[1 à 8]: R rocking chair, R side mambo step, rocking chair, L side mambo step

1&2& PD devant – retour sur PG arrière- PD derrière – retour sur PG devant
3&4 PD à D- revenir sur PG- PD à côté du PG
5&6& PG devant – retour sur PD arrière- PG derrière – retour sur PD devant
7&8 PG à G- revenir sur PD- PG à côté du PD

[9 à 16]: triple fwd x2, paddle 1/2 turn L, touch

1&2 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
3&4 PG devant, PD à côté du PG, PG devant
5&6&7 Faire 4 x 1/8 tours à G sur plante PG, en touchant PD sur le côté.
8 PD pointe près du PG 6H

[17 à 24]: vine on R with heel, vine on L with heel, step side

1-2 PD à D, croiser PG derrière PD,
&3&4 PD pas à D, croiser PG devant PD, PD à D, talon G vers diagonale avant G,
5-6 PG à G, croiser PD derrière PG,
&7&8 PG pas à G, croiser PD devant PG, PG pas à G, talon D vers diagonale avant D,
& PD près du PG

[25 à 32]: samba step x2, 3/4 turn walk, touch

1&2 Croiser PG devant PD - PD à D - retour sur PG
3&4 Croiser PD devant PG - PG à G - retour sur PD
5-6 1/4 tour PG devant, 1/4 tour PD devant,
7- 8 1/4 tour PG devant, touche PD près du PG 9H

Have a good time, have a fun et SURTOU... SMILE
Pour Coralie J.