

# The Only One (fr)

拍數: 64      牆數: 2      級數: Intermédiaire facile  
編舞者: Séverine Fillion (FR) - Juillet 2020  
音樂: The Only One (feat. Séverine Fillion) - Crazy Pug



Intro : 16 comptes

## [1-8] STOMP, CLAP, KICK BALL CHANGE (RIGHT & LEFT)

1-2            Stomp D devant, Clap  
3&4           Kick G devant, poser plante PG à côté du PD, PD sur place  
5-6            Stomp G devant, Clap  
7&8            Kick D devant, poser plante PD à côté du PG, PG sur place

## [9-16] ROCK FWD, TRIPLE BACK, BACK ROCK, TRIPLE FWD

1-2            Rock step D devant, revenir sur le PG  
3&4            Triple step D G D en arrière  
5-6            Rock step G derrière, revenir sur le PD  
7&8            Triple step G D G devant \*\* RESTART ici sur le mur 2 à 6:00

## [17-24] STEP 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE, 1/4 TURN, 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE

1-2            PD devant, pivoter 1/4 tour à gauche 9:00  
3&4            Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG  
5-6            1/4 tour à D et PG derrière, 1/4 tour à D et PD à D 3:00  
7&8            Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

## [25-32] SIDE STEP, TOUCH, 1/4 TURN, TOUCH, 1/4 TURN, TOUCH, 1/4 TURN, TOUCH

1-2            Poser PD à droite, Touche PG à côté du PD  
3-4            1/4 tour à gauche et poser PG devant, Touche PD à côté du PG 12:00

**\*\* RESTART ici sur le mur 7 à 6:00**

5-6            1/4 tour à gauche et poser PD à droite, Touche PG à côté du PD 9:00  
7-8            1/4 tour à gauche et poser PG devant, Touche PD à côté du PG 6:00

**\*\* RESTARTS ici murs 3 et 5 à 12:00 (sur les refrains)**

## [33-40] ROCK FWD, COASTER STEP, SIDE POINT – HOLD (L & R)

1-2            Rock step D devant, revenir sur le PG  
3&4            PD derrière, assembler PG à côté du PD, PD devant  
5-6            Pointer PG à gauche, Pause  
&7-8           Assembler PG à côté du PD (&), pointer PD à droite, pause

## [41-48] SAILOR STEP, SAILOR 1/4 TURN, VINE TO RIGHT, TOUCH

1&2            Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D  
3&4            Croiser PG derrière PD, 1/4 tour à G et PD à D, PG devant 3:00  
5-8            PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, Touche PG à côté du PD

## [49-56] ROLLING VINE TO LEFT, TOUCH, STOMP, CLAP, 1/2 TURN & STOMP, CLAP

1-4            1/4 tour à G et PG devant, 1/2 tour à G et PD derrière, 1/4 tour à G et PG à G, Touche PD  
5-6            Stomp PD à droite, Clap  
7-8            1/2 tour à D sur le PD et Stomp PG à G, Clap 9:00

## [57-64] BACK ROCK, SIDE ROCK, WEAVE 1/4 TURN LEFT

1-4            Rock step D derrière, revenir sur le PG, Rock step D à D, revenir sur le PG  
5-8            Croiser PD devant le PG, PG à G, croiser PD derrière le PG, 1/4 tour à G et PG devant 6:00

**ENJOY & HAVE FUN !!**

---