

High Life (de)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Daniela Schwartz (DE) - August 2020
音樂: High Life - Ray Collins' Hot-Club



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs
no restarts, no tags

S1: Kick-ball-step 2x, rock side, shuffle across

- 1&2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
3&4 Wie 1&2
5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7&8 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über linken kreuzen

S2: ¼ turn r, ¼ turn r, shuffle across, ¼ turn l, ¼ turn l, shuffle across

- 1-2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)
3&4 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen
5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr)
7&8 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über linken kreuzen

S3: Point, touch, heel, stomp l + r

- 1-2 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß neben rechtem auftippen
3-4 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen
5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß neben linkem auftippen
7-8 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

S4: Step, touch, back, touch, back, touch, step, touch (K-steps, with claps)

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen/klatschen
3-4 Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen/klatschen
5-6 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen/klatschen
7-8 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen/klatschen

S5: Chassé r, rock back, vine l turning ¼ l with scuff

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
3-4 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen (9Uhr)

S6: Step, touch back, back, kick, shuffle back, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen
3-4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken
5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts

7&8

Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende
