

# High Life (de)

拍數: 48      牆數: 4      級數: Beginner  
編舞者: Daniela Schwartz (DE) - August 2020  
音樂: High Life - Ray Collins' Hot-Club



**Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs**  
no restarts, no tags

## S1: Kick-ball-step 2x, rock side, shuffle across

- 1&2      Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links  
3&4      Wie 1&2  
5-6      Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
7&8      Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über linken kreuzen

## S2: ¼ turn r, ¼ turn r, shuffle across, ¼ turn l, ¼ turn l, shuffle across

- 1-2      ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)  
3&4      Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen  
5-6      ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr)  
7&8      Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über linken kreuzen

## S3: Point, touch, heel, stomp l + r

- 1-2      Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß neben rechtem auftippen  
3-4      Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen  
5-6      Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß neben linkem auftippen  
7-8      Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

## S4: Step, touch, back, touch, back, touch, step, touch (K-steps, with claps)

- 1-2      Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen/klatschen  
3-4      Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen/klatschen  
5-6      Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen/klatschen  
7-8      Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen/klatschen

## S5: Chassé r, rock back, vine l turning ¼ l with scuff

- 1&2      Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts  
3-4      Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
5-6      Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen  
7-8      ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen (9Uhr)

## S6: Step, touch back, back, kick, shuffle back, coaster step

- 1-2      Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen  
3-4      Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken  
5&6      Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts

7&8

Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

**Wiederholung bis zum Ende**

---