

Triple S (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Silvia Schill (DE) - August 2020
音樂: Bad Woman Blues - Beth Hart



Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

Side/sways, coaster step, prissy walk 2, shuffle forward

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts und wieder nach links schwingen
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5-6 2 Schritte nach vorn, jeweils etwas überkreuzen (l - r)
7&8 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Side, cross, ¼ turn l-side-cross, ¼ turn l, side, shuffle across

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF über rechten kreuzen
3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - Schritt nach links mit links und RF über linken kreuzen (9 Uhr)
5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)
7&8 LF weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und LF weit über rechten kreuzen

Tag/Restart: In der 9. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abrechnen, die Brücke tanzen und von vorn beginnen

Rock side, sailor step turning ¼ r, cross, point, kick-ball-step

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
3&4 RF hinter linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
5-6 LF über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
7&8 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Step, pivot ½ l, shuffle forward turning ½ l, rock back, step, ½ turn r/touch

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
5-6 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF
7-8 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum und RF neben linkem auftippen (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke

Side/hip bumps

- 1-4 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts, links, rechts und wieder nach links schwingen (dabei jeweils den freien Fuß anheben)

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!

Eure Silvia von den Country Linedancern www.country-linedancer.de

Line Dance Quelle: www.get-in-line.de