

# Changes (de)

拍數: 64      牆數: 4      級數: Intermediate  
編舞者: Andreas Müller (DE) - August 2020  
音樂: Changes - Ilse DeLange : (amazon)



Sequenz: AB AB A ABCD Tag AB AB ABCD Tag ABC A CD A

## Teil A

### Side, Hold, &Close, Side Rock, Cross, Side, Sailor Turn ¼ R (3:00)

- 1 - 2            Schritt mit RF nach rechts (1), Halten (2)  
&3 - 4        LF an RF abstellen (&), RF Schritt nach rechts (3), Gewicht zurück auf LF (4)  
5 - 6            RF über LF kreuzen (5), Schritt mit LF nach links (6)  
7 & 8        RF hinter LF kreuzen, dabei eine ¼ Drehung rechts ausführen (7), LF neben RF abstellen (&), (3:00) RF Schritt nach vorne (8)

### Toe Strut, Step Pivot ¼ L, Cross, ½ Turn R, Cross (6:00)

- 1 - 2            Linke Fußspitze aufsetzen (1), linke Ferse absenken (2)  
3 - 4            RF Schritt nach vorne (3), ¼ Drehung links auf beiden Ballen ausführen, Gewicht auf LF (4) (12:00)  
5 - 6            RF Schritt über LF kreuzen (5), ¼ Drehung rechts und Schritt mit LF zurück (6) (3:00)  
7 - 8            ¼ Drehung rechts und Schritt mit RF nach rechts (7), LF über RF kreuzen (8) (6:00)

### Ending: Ersetze Count 3 - 6

- 3 - 4            RF Schritt nach vorne (3), ½ Drehung auf beiden Ballen (4) (6:00)  
5 - 6            RF Schritt nach vorne (5), ½ Drehung auf beiden Ballen (6) (12:00)

## Teil B

### Side, Slide, Rock Back, Side, Behind, Chasse (6:00)

- 1 - 2            RF Schritt nach rechts (1), LF an RF heranziehen (2)  
3 - 4            LF hinter RF kreuzen (3), Gewicht zurück auf RF (4)  
5 - 6            LF Schritt nach links (5), RF hinter LF kreuzen (6)  
7 & 8        LF Schritt nach links (7), RF an LF abstellen (&), LF Schritt nach links (8)

### Cross, Side Rock ¼ R, Step, Point, Cross, Point, Cross (9:00)

- 1 - 2            RF über LF kreuzen (1), LF Schritt nach links (2)  
3 - 4            Gewicht zurück auf RF mit ¼ Drehung rechts (3), LF Schritt nach vorne (4) (9:00)  
5 - 6            Rechte Fußspitze rechts auftippen (5), RF über LF kreuzen (6)  
7 - 8            Linke Fußspitze links auftippen (7), LF über RF kreuzen (8)

## Teil C

### Chasse , Back Rock 2x (9:00)

- 1 & 2        RF Schritt nach rechts (1), LF an RF abstellen (&), RF Schritt nach rechts (2)  
3 - 4        LF hinter RF kreuzen (3), Gewicht zurück auf RF (4)  
5 & 6        LF Schritt nach links (5), RF an LF abstellen (&), LF Schritt nach links (6)  
7 - 8        RF hinter LF kreuzen (7), Gewicht zurück auf LF (8)

## Teil D

### Step, Lock, Step, Scuff, Step, Lock, Step, Scuff (9:00)

- 1 - 2            RF Schritt nach vorne (1), LF hinter RF kreuzen (2)  
3 - 4            RF Schritt nach vorne (4), Linke Ferse über den Boden nach vorne schleifen (5)  
5 - 6            LF Schritt nach vorne (5), RF hinter LF kreuzen (6)  
7 - 8            LF Schritt nach vorne (7), rechte Ferse über den Boden nach vorne schleifen (8)

### Step, Hold, ¼ Swivel Turn L+R, Back Rock, ½ Turn L, Close (3:00)

- 1 - 2 RF Schritt nach vorne (1), Halten (2)
- 3 - 4  $\frac{1}{4}$  Drehung links auf beiden Ballen (3),  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts auf beiden Ballen, Gewicht auf links (4)
- 5 - 6 RF Schritt zurück (5), Gewicht zurück auf LF (6)
- 7 - 8  $\frac{1}{2}$  Drehung ausführen RF Schritt zurück (7), LF an RF abstellen (8) (3:00)

**Step,  $\frac{1}{2}$  Turn R, Shuffle  $\frac{1}{2}$  Turn R, Rock Step, Coaster Cross (9:00)**

- 1 - 2 RF Schritt nach vorne (1),  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts LF Schritt zurück (2) (9:00)
- 3 & 4  $\frac{1}{4}$  Drehung RF nach rechts (3), LF an RF abstellen (&),  $\frac{1}{4}$  Drehung und RF nach vorne (4) (3:00)
- 5 - 6 LF Schritt nach vorne (5), Gewicht zurück auf RF (6)
- 7 & 8 LF Schritt zurück (7), RF an LF abstellen (&), LF über RF kreuzen (8) (9:00)

**TAG: Rocking chair**

- 1 - 2 RF Schritt vorne (1), Gewicht zurück auf LF (2)
  - 3 - 4 RF Schritt zurück (3), Gewicht zurück auf LF (4)
-