

# Sleep At Night (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermédiaire  
編舞者: Sandra Moschel (FR) - Août 2020  
音樂: Sleep at Night - The Chicks



## [1-8] Cross – Side step – Sailor shuffle – Rock fwd -1/2 turn (L)- Shuffle fwd

1-2 PD croisé devant PG – PG à gauche  
3&4 PD croisé derrière PG – PG à gauche – Talon PD avant  
&5-6 PD à côté du PG – PG avant avec appui – Retour appui PD  
7&8 ½ tour à gauche – PG avant - PD à côté du PG – PG avant

## [9-16] Step fwd – ¼ turn – Vaudeville – Rock fwd -1/4 turn (L) – Side shuffle

1-2 PD avant – ¼ de tour à gauche  
3&4 PD croisé devant PG – PG à gauche – Talon PD avant  
&5-6 PD à côté du PG – PG avant avec appui – Retour appui PD  
7&8 ¼ de tour à gauche – PG à gauche – PD à côté du PG – PG à gauche

## [17-24] Cross – Side step – Behind side cross – Side step- Side rock step – Side shuffle

1-2 PD croisé devant PG – PG à gauche  
3&4 PD croisé derrière PG – PG à gauche – PD croisé devant PG  
&5-6 PG à gauche – PD à droite avec appui – Retour appui PG  
7&8 PD à droite – PG à côté du PD – PD à droite

## [25-32] Step ½ turn (D) – Hoock – Shuffle fwd – Spirale- Side shuffle (R)

1-2 PG avant – ½ tour à droite – Crochet PD devant PG  
3&4 PD avant – PG à côté du PD – PD avant  
5-6 PG avant – ¾ de tour à droite – PD enroulé autour du PG  
7&8 PD à droite – PG à côté du PD – PD à droite

## [33-40] Weave syncopated (R) – Side rock step (R and L)

1&2& PG croisé devant PD – PD à droite – PG croisé derrière PD – PD à droite  
3&4 Croisé PG devant PD – PD à droite – PG croisé derrière PD  
5-6& PD à droite avec appui – Retour appui PG – PD à côté du PG  
7-8 PG à gauche avec appui – Retour appui PD

## [41-48] Sailor ¼ turn (L) – Shuffle fwd – Rumba box

1&2 PG croisé derrière PD – PD à droite – ¼ de tour à gauche – PG avant  
3&4 PD avant – PG à côté du PD – PD avant  
5&6 PG à gauche – PD à côté du PG – PG avant  
7&8 PD à droite – PG à côté du PD – PG arrière

## [49-56] Coaster step – Together – Step fwd – Together – Step back Coaster step – Kick ball Touch

1&2 PG arrière – PD à côté du PG – PG avant  
&3&4 PD à côté du PG – PG avant – PD à côté du PG – PG arrière  
5&6 PD arrière – PG à côté du PD – PD avant  
7&8 Kick ball PG – Toucher PD à côté du PG

## [57-64] Vaudeville – ¼ turn (R) – Shuffle fwd – Step ½ turn (L) – Step ¼ turn (L)

1&2& PD croisé devant PG – PG à gauche -1/4 de tour à droite – Talon PD avant – PD à côté du PG  
3&4 PG avant – PD à côté du PG – PG avant  
5-6 PD avant – ½ tour à gauche

7-8 PD avant – ¼ de tour à gauche

**Tag : Au mur 2 , après les 4 premiers comptes de la 4ème section**

1-4 Rock fwd (L) – Coaster step

1-2 PG avant avec appui – Retour appui PD

3&4 PG arrière – PD à côté du PG -PG avant

**Restart : Après le Tag**

---