

# I Can (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant  
編舞者: Laura Turcaud (FR) - Juillet 2020  
音樂: More - Matt Lang



Intro : 16T (aux paroles) Style : Country style Traditionnel

(1-8) Side, Touch with Snap, Side, Touch with Snap, Diagonaly Step, Together, Diagonaly Step, Touch

1-2            PD à D, toucher plante PG à côté du PD  
(Déplacement des bras de gauche à droite, et claquer des doigts au « Touch »)  
3-4            PG à G, toucher plante PD à côté du PG  
(Déplacement des bras de droite à gauche, et claquer des doigts au « Touch »)  
\*\*2ème Restart après les 4T (9ème mur)

5-6            PD en diagonale avant D, PG à côté du PD  
7-8            PD en diagonale avant D, toucher plante PG à côté du PD  
(Option « Step, Lock, Step » sur les comptes 5-6-7 :  
PD en diagonale avant D, PG croisé derrière PD, PD en diagonale avant D)

(9-16) Side, Touch, Side, Touch, Side, Together, ¼ turn & Step, Scuff

1-2            PG à G, toucher plante PD à côté du PG  
(Déplacement des bras de droite à gauche, et claquer des doigts au « Touch »)  
3-4            PD à D, toucher plante PG à côté du PD  
(Déplacement des bras de gauche à droite, et claquer des doigts au « Touch »)  
5-6            PG à G, PD à côté du PG  
7-8            ¼ de tour à G et PG devant, frotter le talon du PD à côté du PG 9H  
(Option « Rolling vine ¼ turn » sur les comptes 5-6-7 :  
¼ de tour à G et PG devant, ½ à G et PD derrière, ½ tour à G et PG devant)

(17-24) Step, Scoot with Hitch, Step, Scoot with Hitch, Bump x4

1-2            PD devant, lever le genou G et glisser sur le PD vers l'avant  
3-4            PG devant, lever le genou D et glisser sur le PG vers l'avant  
\*1er Restart après les 4T (4ème mur)  
5-6-7-8       PD à côté du PG et plier genoux G-D-G-D (Balancement des hanches)

(25-32) Rumba box

1-2            PD à D, PG à côté du PD  
3-4            PD derrière, toucher plante PG à côté du PD  
5-6            PG à G, PD à côté du PG  
7-8            PG devant, toucher plante PD à côté du PG

Le plaisir de partager, de danser et de se créer des liens d'amitié.  
Gros bisous à tous mes amis de Traditionnel, Catalan et ma famille Montana