

# Live for The Day (fr)

COPPER KNOB  
STEPSHETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant CCS  
編舞者: Joe Oçafrain (FR) - Juillet 2020  
音樂: Life Comes at You Fast - Bart Crow



**SECT°1: R Step diagonally fwd right, L Stomp up, L Step diagonally back left, R Stomp up, R Back Rock with a 1/4 turn right, Recover, R Step fwd, ½ Turn left**

1- 2      PD devant en diagonal droit – Stomp up PG à côté du PD  
3- 4      PG derrière en diagonal gauche – Stomp up PD à côté du PG  
5- 6      Rock PD derrière avec ¼ de tour à droite – Revenir sur PG avec ¼ de tour à gauche  
7- 8      PD devant – ½ tour à gauche

**SECT°2: R Step fwd, L Scuff, ½ turn right L Step behind, R Hook fwd, R Shuffle fwd, L Step fwd, R Stomp up**

1- 2      PD devant – Scuff PG à côté du PD  
3- 4      ½ tour à droite, PG derrière – Hook PD devant Restart 4ème mur  
5&6      PD devant – PG à côté du PD – PD devant  
7- 8      PG devant – Stomp up PD à côté du PG

**SECT°3: R Side Step, L Cross behind, R Kick Ball Cross, Recover R Cross behind, L Side Step, R Cross Shuffle**

1- 2      PD à droite – Croiser PG derrière PD  
3&4      Kick PD devant – Ball PD à droite - Croiser PG devant (pdc/PG)  
5- 6      Revenir sur PD croisé derrière PG (pdc/PD) - PG à gauche  
7&8      Croiser PD devant PG – PG à gauche – Croiser PD devant PG

**SECT°4: L Side Step, R Stomp up, ¼ turn right R Step fwd, L Stomp up, L Back Rock, Recover, L Shuffle fwd**

1- 2      PG à gauche – Stomp up PD à côté du PG  
3- 4      ¼ de tour à droite, PD devant – Stomp up PG à côté du PD  
5- 6      Rock PG derrière légèrement sauté– Revenir sur PD  
7 & 8      PG devant – PD à côté du PG – PG devant

**HAVE FUN**