

Cool Dancing (fr)

拍數: 32 牆數: 1 級數: Débutant
編舞者: Laura Turcaud (FR) - Juin 2020
音樂: Let's Go Dancin' (Ooh La, La, La) - Kool & The Gang



Propositions d'adaptation :

Julie Pietri « Eve lève-toi »

Ray Charles « Hit the road Jack »

Franky Vincent « Fruit de la passion »

...ou peut-être aurez-vous d'autres idées ! Vive l'adaptation !

(1-8) (Point, Touch, Point, Tripple step) x2

1&2 Pointe PD à D, toucher pointe PD à côté du PG, pointe PD à D
3&4 Poser PD, PG à côté du PD, PD à D
5&6 Pointe PG à G, toucher pointe PG à côté du PD, pointe PG à G
7&8 Poser PG, PD à côté du PG, PG à G

(9-16) Mambo x2, Point x3 with ¼ turn

1&2 PD devant, revenir sur PG, PD à côté du PG
3&4 PG derrière, revenir sur PD, PG à côté du PD
5-6 Point PD à D, 1/8 de tour à G et pointe PD à D
7-8 1/8 de tour à G et pointe PD à D, PD à côté du PG (avec PDC) 9H

(de 5 à 7, écarter les bras, pousser, à chaque pointe, comme sur la vidéo)

(17-24) Heel, Toe, Tripple step x2, Rock step

1-2 Talon PG devant, pointe PG derrière
3&4 PG devant, PD à côté du PG, PG devant
5&6 PD derrière, PG à côté du PD, PD derrière
7-8 PG derrière, revenir sur le PD

(25-32) Walk x2, Tripple step, Sway x3

Les 4 premiers temps se font en faisant ¾ de tour sur la G

1-2 Marche PG, marche PD
3&4 Avancer PG, PD à côté du PG, avancer PG 12H
5-6 PD à D avec les hanches, hanches à G
7-8 Hanches à D, PDC sur PG