

# Cool Dancing (fr)

拍數: 32                      牆數: 1                      級數: Débutant  
編舞者: Laura Turcaud (FR) - Juin 2020  
音樂: Let's Go Dancin' (Ooh La, La, La) - Kool & The Gang



## Propositions d'adaptation :

Julie Pietri « Eve lève-toi »

Ray Charles « Hit the road Jack

Franky Vincent « Fruit de la passion »

...ou peut-être aurez-vous d'autres idées ! Vive l'adaptation !

### (1-8) (Point, Touch, Point, Tripple step) x2

1&2                      Pointe PD à D, toucher pointe PD à côté du PG, pointe PD à D  
3&4                      Poser PD, PG à côté du PD, PD à D  
5&6                      Pointe PG à G, toucher pointe PG à côté du PD, pointe PG à G  
7&8                      Poser PG, PD à côté du PG, PG à G

### (9-16) Mambo x2, Point x3 with ¼ turn

1&2                      PD devant, revenir sur PG, PD à côté du PG  
3&4                      PG derrière, revenir sur PD, PG à côté du PD  
5-6                      Point PD à D , 1/8 de tour à G et pointe PD à D  
7-8                      1/8 de tour à G et pointe PD à D, PD à côté du PG (avec PDC) 9H

(de 5 à 7, écarter les bras, pousser, à chaque pointe, comme sur la vidéo)

### (17-24) Heel, Toe, Tripple step x2, Rock step

1-2                      Talon PG devant, pointe PG derrière  
3&4                      PG devant, PD à côté du PG, PG devant  
5&6                      PD derrière, PG à côté du PD, PD derrière  
7-8                      PG derrière, revenir sur le PD

### (25-32) Walk x2, Tripple step, Sway x3

Les 4 premiers temps se font en faisant ¾ de tour sur la G

1-2                      Marche PG, marche PD  
3&4                      Avancer PG, PD à côté du PG, avancer PG 12H  
5-6                      PD à D avec les hanches, hanches à G  
7-8                      Hanches à D, PDC sur PG