

Broken (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Siggie Güldenfuß (DE) - Juli 2020
音樂: Broken - Tift Merritt : (Album: Another Country)



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Counts, kurz nach dem Einsatz des Gesanges!

#1. Sektion: Heel, Hook, Shuffle Forward, Rock Step, Shuffle Back

1-2 re. Ferse vorn auftippen, RF vor li. Bein anwinkeln
3&4 RF Schritt vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor
5-6 LF Schritt vor, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

Restart: In der 4. Runde hier abbrechen und den Tanz von vorn beginnen! (3Uhr)

#2. Sektion: Heel & Toe r./l., Side Rock, Behind, Side, Cross

1&2 rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze hinten auftippen
3&4 linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen, rechte Fußspitze hinten auftippen

Brücke & Restart: In der 10. Runde hier abbrechen, die Brücke tanzen und den Tanz von vorn beginnen! (12Uhr)

5-6 RF Schritt nach rechts, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
7&8 RF hinter LF kreuzen, LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen

#3. Sektion: Side Rock with ¼ Turn r., Shuffle Forward, Stomp, Kick, Behind, Side, Cross

1-2 LF Schritt nach links, RF leicht anheben, ¼ Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf RF (3Uhr)
3&4 LF Schritt vor, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor
5-6 RF neben LF aufstampfen, RF nach vorn kicken
7&8 RF hinter LF kreuzen, LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen

#4. Sektion: Stomp, Kick, Behind, Side, Cross, Step ½ Turn l., Walk, Walk

1-2 LF neben RF aufstampfen, LF nach vorn kicken
3&4 LF hinter RF kreuzen, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen
5-6 RF Schritt vor, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf LF) (9Uhr)
7-8 RF Schritt vor, LF Schritt vor

Brücke (Tag): Side Rock, Back Rock

1-2 RF Schritt nach rechts, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt zurück, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF

Dance, Have Fun & Smile!

Last Update - 10 Juli 2020