

To The Basement (de)

拍數: 80 牆數: 4 級數: Improver / Intermediate
編舞者: Elisabeth Elkuch-Heid (CH/LIE) - April 2017
音樂: The Basement - Eric Hutchinson



[1-8] Chassée R, Rock Recover, Chassée L, Rock Recover

1&2,3,4 RF Schritt nach re, LF neben RF stellen, RF nach re, LF zurück, Gew. RF
5&6,7,8 LF Schritt nach li, RF neben LF stellen, LF nach li, RF zurück, Gew. LF

[9-16] R Shuffle Turn 1/2 L, Rock Recover, L Shuffle Turn 1/2 R, Rock Recover

1&2,3,4 Wechselschritte mit 1/2-Linksdrehung: RF-LF-RF, LF zurück, Gew. RF
5&6,7,8 Wechselschritte mit 1/2-Rechtsdrehung: LF-RF-LF, RF zurück, Gew. LF

[17-24] R Kick, Step, L Kick, Step, Rock Recover, R Kick, Step

1-4 RF kickt nach vorn, RF neben LF stellen, LF kickt nach vorne, LF neben RF stellen
5-8 RF Schritt zurück, Gew. LF, RF kickt nach vorne, RF neben LF stellen

[25-32] L Kick, Step, R Kick, Step, Rock Recover, L Kick, Step"

1-4 LF kickt nach vorn, LF neben RF stellen, RF kickt nach vorne, RF neben LF stellen
5-8 LF Schritt zurück, Gew. RF, LF kickt nach vorne, LF neben RF stellen

[33-40] Shuffle Turn 1/2 L, Shuffle Turn 1/4 L, JazzBox Cross"

1&2 Wechselschritte mit 1/2-Linksdrehung: RF-LF-RF"
3&4 Wechselschritte mit 1/4-Linksdrehung: LF-RF-LF
5-8 RF kreuzt vorne LF, LF leicht nach li, RF leicht nach re, LF kreuzt vorne RF

[41-48] &Side R Touch, Hold, &Side L Touch, Hold, R-L-R Sides Touches, Hold

&1,2 RF nach re, LF neben RF berühren, warten
&3,4 LF nach li, RF neben LF berühren, warten

Restarts hier während der 2. (6) u 4. Wand (12)

&5&6 RF nach re, LF neben RF berühren, LF nach li, RF neben LF berühren
&7,8 RF nach re, LF neben RF berühren, warten

[49-56] &Side L Touch, Hold, &Side R Touch, Hold, L-R-L Side Touches, Hold"

1-8 wiederhole 41-48 nur spiegelbildlich mit LF

[57-64] Rock R Fwd Recover, Together, Back L Rock Recover, Rock L Fwd Recover, Together, Back R Rock Recover"

1,2&3,4 RF Schritt nach vorn, Gew. LF, RF neben LF stellen, LF Schritt zurück, Gew. RF
5,6&7,8 LF Schritt nach vorn, Gew. RF, LF neben RF stellen, RF Schritt zurück, Gew. LF

Restarts hier während der 5. (3) u 7. (9) Wand

[65-72] Step Turn 1/2 L, Step Turn 1/2 L, With Holds"

1-4 RF Schritt nach vorn, warten, 1/2-Linksdrehung, warten
5-8 RF Schritt nach vorn, warten, 1/2-Linksdrehung, warten

[73-80] JazzBox Cross With Toe Struts

1-8 ReFussspitze kreuzt vorne LF, ReFerse senken, LiFussspitze zurück, LiFerse senken,
ReFussspitze nach re, ReFerse senken, LiFussspitze kreuzt vorne RF, LiFerse senken

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

Achtung: Während der 6. Wand die letzte Sektion JazzBox ohne Pausen tanzen - in 4 Schlägen: 1-4 Cross, Back, Side, Cross

linedance@www.rheinvalley.li rheinvalley.li
