

Ruin My Weekend (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice - Irish
編舞者: Agnes Gauthier (FR) - Mai 2020
音樂: Ruin My Weekend - Jordan Davis



Intro : Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes

SECTION 1: RF WALK, LF WALK, R ANCHOR STEP, LF SWEEP SAILOR ¼ TURN L, RF ROCK STEP FWD

1-2 PD devant, PG devant
3&4 PD croisé derrière PG, retour du poids du corps sur PG, PD derrière
5&6 Sweep du PG de l'avant vers l'arrière PG croisé derrière PD, ¼ de tour à Gauche PD à droite, PG à gauche
7-8 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG

Au 6ème Mur, faire ¼ de tour à droite et Restart (Recommencer la danse face à 6h)

SECTION 2: RF SHUFFLE ½ TURN R, LF ¼ R SIDE ROCK, LF BEHIND SIDE CROSS, RF SIDE WITH SWAY R, SWAY L

1&2 ¼ de tour à droite PD à droite, PG près du PD, ¼ de tour à droite PD devant,
3-4 ¼ de tour à droite PG Rock à gauche, retour du poids du corps sur PD
5&6 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD
7-8 PD à droite en basculant la hanche à droite, retour du poids du corps sur PG en basculant la hanche à gauche

Au 3ème Mur, Restart face à 6h

SECTION 3: RF CROSS, ¼ TURN R LF BACK, HEEL R DIAGONAL R, RF TOGETHER, LF CROSS OVER, RF POINT R, RF KICK BALL POINT, LF KICK BALL POINT

1&2 PD croisé devant PG, ¼ de tour à droite PG derrière, Talon droit en diagonale avant droite
&3-4 Ramène PD près du PG, PG croisé devant PD, PD pointé à droite
5&6 PD kick devant, pose PD près PG, PG pointé à gauche
7&8 PG kick devant, pose PG près du PD, PD pointé à droite

SECTION 4: RF CROSS ROCK, RF BALL LF CROSS, RF SIDE, LF SAILOR ¼ TURN L, PIVOT ½ TURN L, PIVOT ½ TURN L

1-2 PD Rock step croisé devant PG, retour du poids du corps sur PG
&3-4 Ramène PD près du PG, PG croisé devant PD, PD à droite
5&6 PG croisé derrière PD, ¼ de tour à gauche PD à droite, PG devant
7-8 ½ Tour à gauche PD derrière, ½ tour à gauche PG devant

Recommencez et gardez le sourire !!!!