

Changes (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Sascha Wolf (DE) - Mai 2020
音樂: Changes - Ilse DeLange



Part 1: Triple Step - Triple Step - Step Turn - Step Turn

1&2 Rf diagonal vw, Lf schliesst zum Rf, Rf diagonal vw
3&4 Lf diagonal vw, Rf schliesst zum Lf, Lf diagonal vw
5 6 Rf Schritt vw und ein 1/2 Drehung nach links, LF vorwärts am Platz
7 8 Rf Schritt vw und ein 1/2 Drehung nach links, LF vorwärts am Platz

Part 2: Step Touch diagonal (K-Step)

1 2 Rf diagonal vw, Lf touch zum Rf
3 4 Lf diagonal rw, Rf touch zum Rf
5 6 Rf diagonal rw, Lf touch zum Rf
7 8 Lf diagonal vw, Rf scuff und eine 1/4 Drehung nach links

Restart hier nach Wand 3

Part 3: Grapevine - Grapevine

1 2 3 4 Rf zur Seite, Lf kreuzt hinter, Rf zur Seite, LF touch zum Rf
5 6 7 8 Lf zur Seite, kreuzt hinter, Lf zur Seite, RF touch zum Lf

Part 4: Out Out Coaster - Out Out Coaster

1 2 Rf diagonal vorwärts, Lf diagonal vorwärts
3&4 Rf rw, Lf schliesst zum Rf, Rf klein vw
5 6 Lf diagonal vorwärts, Rf diagonal vorwärts
3&4 Lf rw, Rf schliesst zum Lf, Lf klein vw

Tag: V-Step

1 2 Rf diagonal vorwärts, Lf diagonal vorwärts
3 4 Rf zurück zum Platz, LF schliesst zum RF

Tag am Ende des Tanzes nach Wand 5

Tag nach 3 x 8ct statt Part 4 und danach sofort neu starten