

One Day You'll Get It (de)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Sigg Gudenus (DE) & Heike Georgi (DE) - Mai 2020
音樂: One Day You'll Get It - High Valley



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Counts, mit dem Einsatz des Gesanges.

#1. Sektion: Kick, Stomp, Flick, Stomp re./li.

- 1-2 RF nach vorn kicken, RF neben LF aufstampfen
- 3-4 rechtes Bein nach hinten anwinkeln, RF neben LF aufstampfen
- 5-6 LF nach vorn kicken, LF neben RF aufstampfen
- 7-8 linkes Bein nach hinten anwinkeln, LF neben RF aufstampfen (Gewicht zum Schluss auf LF)

#2. Sektion: Step Lock Step Forward, Hold, Rock Step, ½ Turn, Step, Stomp

- 1-2 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 3-4 RF Schritt vor, halten
- 5-6 LF Schritt vor, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF
- 7-8 ½ Drehung links herum und LF Schritt vor, RF neben LF aufstampfen (6Uhr)

#3. Sektion: Apple Jacks (Swivets), Heel, Close re./li.

- 1-2 re. Fußspitze und gleichzeitig li. Ferse nach rechts drehen, beides wieder zurück drehen
- 3-4 li. Fußspitze und gleichzeitig re. Ferse nach links drehen, beides wieder zurück drehen

Option: Swivets:

- 1-2 re. Fußspitze nach rechts und gleichzeitig linke Ferse nach links drehen, beides zurück drehen
- 3-4 li. Fußspitze nach links und gleichzeitig re. Ferse nach rechts drehen, beides zurück drehen
- 5-6 rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen
- 7-8 linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen

#4. Sektion: Step Lock Step Back with Hook, Step, Stomp, Back Rock

- 1-2 RF Schritt zurück, LF vor RF einkreuzen
- 3-4 RF Schritt zurück, linkes Bein vor rechtem Bein anwinkeln
- 5-6 LF Schritt vor, RF neben LF aufstampfen
- 7-8 RF Schritt zurück, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF (leicht gesprungen)

Restart: In der 4. Runde hier abbrechen und den Tanz von vorn beginnen!

#5. Sektion: Step Lock Step Forward, Hold, Step Forward ½ Turn, ½ Turn Step Back, Hold

- 1-2 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 3-4 RF Schritt vor, halten
- 5-6 LF Schritt vor, ½ Drehung auf beiden Ballen rechts herum (Gewicht zum Schluss auf RF) (12Uhr)
- 7-8 ½ Drehung rechts herum und LF Schritt zurück, halten (6Uhr)

Restart: In der 2. Runde hier abbrechen und den Tanz von vorn beginnen!

#6. Sektion: Step Lock Step Back, Hold, Coaster Step, Scuff

- 1-2 RF Schritt zurück, LF vor RF einkreuzen
- 3-4 RF Schritt zurück, halten
- 5-6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen
- 7-8 LF Schritt vor, RF Bodenschleifer nach vorn

#7. Sektion: Side, Behind, Side, Hold, Step ½ Turn 2x

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts, halten
- 5-6 LF Schritt vor, ½ Drehung auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf RF) (12Uhr)

7-8 LF Schritt vor, ½ Drehung auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf RF) (6Uhr)

#8. Sektion: Grapevine with Scuff, Step Diagonally Forward, Stomp, Step Diagonally Back, Stomp

1-2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen

3-4 LF Schritt nach links, RF Bodenschleifer nach vorn

5-6 RF Schritt diagonal nach vorn rechts, LF neben RF aufstampfen

7-8 LF Schritt diagonal nach hinten links, RF neben LF aufstampfen (Gewicht bleibt auf LF)

Dance, Have Fun & Smile!
