

# Einfach mal nett sein (de)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Beginner  
編舞者: Feueureule - April 2020  
音樂: Es macht Spaß, auch mal nett zu sein - Alte Bekannte



**Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten ( nach 1,2,3,4 im Lied)**

## **Grapevine rechts, Rocking chair**

- 1-2      Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß hinter rechtem Fuß kreuzen,
- 3-4      Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5-6      Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8      Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben–Gewicht zurück auf rechten Fuß

## **Grapevine links, Rocking chair**

- 1-2      Schritt nach links mit links, rechten Fuß hinter linkem Fuß kreuzen,
- 3-4      Schritt nach links mit links, rechten Fuß neben linkem auftippen
- 5-6      Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8      Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den linken Fuß

## **Shuffle forward, shuffle forward, Jazz box turning ¼ r**

- 1&2      Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4      Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt nach vorn mit links
- 5-6      rechten Fuß über linken kreuzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links
- 7-8      Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen – Gewicht auf links.

## **Step rechts und zurück, step links und zurück, Jazz box**

- 1-2      Schritt nach rechts mit rechts, auftippen und wieder an den linken Fuß heransetzen
- 3-4      Schritt nach links mit links, auftippen und wieder an den rechten Fuß heransetzen
- 5-6      rechten Fuß über linken kreuzen, Schritt nach hinten mit links
- 7-8      Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen – Gewicht auf links.

**Wiederholen bis zum Ende**

Email: [babu\\_cl@web.de](mailto:babu_cl@web.de)