

# Confinement 24h (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant  
編舞者: Cathy GUERSAN & Éric GUERSAN - Mars 2020  
音樂: 9 To 5 - Dolly Parton



Écrite Durant le confinement pendant la pandémie de coronavirus

Intro: 16 Comptes – Restart : 1

## Section 1 : POINT RIGHT, TAP, POINT RIGHT, BEHIND SIDE CROSS, POINT LEFT, TAP, POINT LEFT, BEHIND SIDE STEP

1&2      Pointe PD à D - TAP PD à côté PG - Pointe PD à D  
3&4      BEHIND-SIDE-CROSS : croisé PD derrière PG - pas PG à G - croisé PD devant PG  
5&6      Pointe PG à G - tap PG à côté PD - Pointe PG à G  
7&8      BEHIND-SIDE-STEP : croisé PG derrière PD - pas PD à D - pas PG avant

RESTART : 4 ème mur , reprendre la danse au début.

## Section 2 : ROCK FORWARD RIGHT, SHUFFLE BACK RIGHT, ROCK BACK LEFT, SHUFFLE FORWARD LEFT

1-2      ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière  
3&4      SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - PG à côté PD – pas PD arrière  
5-6      ROCK STEP G arrière, revenir sur le PD avant  
7&8      SHUFFLE G avant : pas PG avant - PD à côté PG – pas PG avant

## Section 3 : RIGHT DIAGONAL FORWARD, TOUCH, LEFT DIAGONAL BACK, TOUCH, COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD LEFT

1-2      Pas PD sur diagonal avant D (1:30), TAP pointe PG à côté PD  
3-4      Pas PG sur diagonal arrière G (7:30), TAP pointe PD à côté PG (12:00)  
5&6      COASTER STEP: reculer ball D – reculer ball G à côté PD – pas PD avant  
7&8      SHUFFLE G avant : pas PG avant - PD à côté PG – pas PG avant

## Section 4 : STEP FORWARD PIVOT ¼ LEFT, CROSS SHUFFLE RIGHT, SIDE ROCK LEFT, CROSS SHUFFLE LEFT

1-2      pas PD avant - Pivot ¼ de tour G – (appui PG)  
3&4      CROSS TRIPLE D vers G : croisé PD devant PG – pas PG à G – croisé PD devant PG  
5-6      ROCK STEP lateral G côté G, revenir sur PD côté D  
7&8      CROSS TRIPLE G vers D : croisé PG devant PD – pas PD à D – croisé PG devant PD

Restart :

Mur 4 face à 3:00 : Danser les 8 comptes de la première section et redémarrer la danse

Prenez soins de vous et danser avec le sourire

Contact: [cecdance@gmail.com](mailto:cecdance@gmail.com)