

Grew Up On That (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant / Intermédiaire
編舞者: Marc-André Beaudoin (CAN) - Avril 2020
音樂: Grew Up On That - High Valley



Intro 16 comptes

[1-8] Walk, Walk, Shuffle Fwd, Rock Step, Shuffle ½ Turn

1&2 PD devant en avançant, PG Devant en avançant
3&4 Shuffle PD, PG, PD en avançant
5&6 Rock du PG, retour sur PD
7&8 ½ tour à gauche, Shuffle PG, PD, PG en avançant

[9-16] ¼ Turn, Side Rock, Behind, Side, Cross, ½ Turn, Cross Shuffle, Side Mambo

1-2 ¼ de tour à Droite, Rock du PD à droite, Retour sur PG
3&4 Croiser le PD derrière PG, PG à gauche, Croiser le PD devant PG
5&6 ½ tour à gauche et Croiser le PG devant PD, PD à droite, Croiser le PG devant le PG
7&8 Rock du PD à droite, Retour sur PG, PD à côté PG

Reprise à ce point-ci de la danse

Tag à ce point-ci de la danse

[17-24] Rock Step, Recover, Rock Step, Back, Lock, Back, Sailor ¼ Turn

1-2 Rock du PG devant, Retour sur PD
&3-4 PG à côté PD. Rock du PD devant, Retour sur PG
5&6 PD derrière, Croiser PG devant PD, PD derrière
7&8 Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à gauche et PD à droite, PG devant

[25-32] Chasse to R, ¼ Turn, Chasse to L, ¼, Turn Chasse to R, Point Back, Pivot ½ Turn

1&2 Chassé PD à droite, PG à côté PD, PD à droite
3&4 ¼ de tour à droite et Chassé PG à gauche, PD à côté PG, PG à gauche
5&6 ¼ de tour à droite et Chassé PD à droite, PG à côté PG, PD à droite
7-8 Pointer PG derrière, ½ tour à gauche

Reprise

Au 7e mur, après le 16e compte, reprendre la danse depuis le début

Tag

Au 3e mur après le 16e compte, transférer le poids sur la jambe gauche et effectuer le Tag

Tag

[1-4] Jazz Box, Step

1-2 Croiser PD devant PG, PG à gauche
3-4 PD à droite, PG devant