

# High and low (fr)

拍數: 32      牆數: 2      級數: Débutant  
編舞者: Jean-Marc RAFFANEL (FR) - Avril 2020  
音樂: High and Low - Empire of the Sun



intro 16 comptes

**section 1 : cross, point, cross, point , jazz box cross**

1-2            croiser PD devant PG, pointer PG à Gauche  
3-4            croiser PG devant PD, pointer PD à Droite  
5-6-7-8        croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser PD à droite, croiser PG devant PD

**section2 : rock side, triple cross, rock side, triple cross**

1-2            poser PD à Droite, revenir en appui sur PG  
3&4            croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG  
5-6            poser PG à Gauche, revenir en appui sur PD  
7&8            croiser PG devant PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD

**section3 : side, behind, step ¼ turn R , step, pivot ½ turn R, step ¼ turn R, side ,behind, side**

1-2-3-4        poser PD à Droite, croiser PG derrière PD, faire ¼ de tour à Droite poser PD devant, poser PG devant 3:00  
5-6-7-8        faire ½ de tour à Droite revenir en appui sur PD, faire ¼ de tour à Droite poser PG à Gauche, croiser PD derrière PG, poser PG à Gauche 12:00

**section 4 : rock foward, triple ½ turn R, rock foward, out out, step back**

1-2            poser PD devant, revenir en appui sur PG  
3&4            faire ½ tour à Droite poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant  
5-6            poser PG devant, revenir en appui sur PD  
&7-8            poser PG à Gauche poser PD à Droite en écartant les pieds, poser PG derrière 6:00

recommencez avec le sourire

[jmarc6321@yahoo.fr](mailto:jmarc6321@yahoo.fr)