

# Ritmo (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant  
編舞者: Isabelle Biasini (FR) - Avril 2020  
音樂: RITMO (Bad Boys For Life) - Black Eyed Peas & J Balvin



Intro : 24 comptes

TAG/Restart : Mur 4 et 10 (Face à 12h)

## STEP BACK R, L, R, L, SIDE STEP R, STEP TOGETHER, SIDE STEP L

1-2      Pas PD arrière, Pas PG arrière  
3-4      Pas PD arrière, Pas PG arrière  
5-6      Pas PD à droite avec bras G qui pivote vers le haut, Pas PD près du PG  
7-8      Pas PG à gauche avec bras D qui pivote vers le haut, Pas PG près du PD

## WALK R, L, STEP FORWARD AND TWIST R, STEP FORWARD AND TWIST L, HIGH, SIDE

1-2      Pas PD avant, Pas PG avant  
3&4      Pas PD avant, Tourne talon à droite, Ramène le talon au centre  
5&6      Pas PG avant, Tourne le talon à gauche, Ramène le talon au centre  
7-8      Lève le genou D avec un mvt.circulaire de G, continuer le mvt à droite

Tag/Restart ici : Mur 10 (face à 12h)

## ARM MVT, SHOULDER MVT, ½ PADDLE TURN

1-2      Pas PD à droite et Monte avant bras D, Monte avant bras G (12h)  
3-4      Tire les épaules vers l'arrière 2x avec pouce orienté vers soit (12h)  
5&6&-      1/8 de tour à G Pas PD à droite, Revenir en appui sur G, 1/8 de tour à G Pas PD à droite,  
Revenir en appui sur G (9h)  
7&8&      1/8 de tour à G Pas PD à droite, Revenir en appui sur G, 1/8 de tour à G Pas PD à droite,  
Revenir en appui sur G (6h)

## MAMBO CROSS, MAMBO CROSS, SLIDE R, ¼ TURN SLIDE L

1&2      Croise PD devant PG, Revenir en appui sur PG, Pas PD à droite  
3&4      Croise PG devant PD, Revenir en appui sur PD, Pas PG à gauche  
5-6      Grand Pas PD dans la diagonale D légèrement fléchi, Drag du PG  
7-8      ¼ de tour à droite Grand Pas PG à G légèrement fléchi, drag du PD

Tag/Restart ici : Fin du mur 4 (face à 12h)

TAG (8 comptes) :

## OUT OUT, IN IN, SIDE AND SHOULDER MVT

1234      Pas PD à droite, Pas PG à gauche, Pas PD au centre, Pas G au centre  
5678      Pas PD à droite et pousse épaule D à droite, Revenir en appui sur PG et pousse épaule G à  
gauche, puis à D, puis à G

Et on recommence avec le sourire

Enseignant : Isabelle Biasini  
isanewlinedanse@gmail.com  
www.isanewlinedanse.fr