

You Gotta Be (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Février 2020
音樂: You Gotta Be - Des'ree



Déscriptif : 32 Temps depuis le début ou sur le début du lyric soit environ 20 sec faire 5 mur entier puis faire le tag [F3H] puis faire la danse jusqu'à la fin – CW danse

[1-8] SIDE, BEHIND, CHASSE LEFT, ROCK BACK RECOVER , KICK BALL STEP

1-2 Pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT derrière le gauche
3&4 Pas GAUCHE gauche, Ramener pied DROIT à côté du GAUCHE, Pas GAUCHE à gauche {chasse}
5-6 Pas DROIT en arrière, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
7&8 Coup de pied DROIT devant, Pose ball pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant

[9-16] WALK {RIGHT, LET}, ANCHOR STEP, BACK {RIGHT, LEFT}, COASTER STEP

1-2 Pas DROIT devant, Pas GAUCHE devant {walk}
3&4 Pas DROIT croiser derrière le gauche (lock), Pas GAUCHE sur place, Pas DROIT en arrière {anchor step}
5-6 Pas GAUCHE en arrière, Pas DROIT en arrière
7&8 Pas GAUCHE en arrière, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant {coaster step}

[17-24] CROSS ROCK STEP, 1/4 TURN CHASSE RIGHT, CROSS ROCK RECOVER, CHASSE LEFT

1-2 Croiser pied DROIT devant le gauche, Ramener poids du corps sur GAUCHE {rock step}
3&4 1/4 tour droit et pas DROITE à droite [3H], Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT à droite
5-6 Croiser pied GAUCHE devant le droit, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
7&8 Pas GAUCHE à gauche, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE à gauche {chasse}

[25-32] CROSS, POINT, CROSS POINT, ROCK FORWARD, BACK , TOUCH

1-2 Croiser pied DROIT devant le gauche Pointe pied GAUCHE à gauche
3-4 Croiser pied GAUCHE devant le droit , Pointe pied DROIT à droite
5-6 Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
7-8 Pas DROIT en arrière, Pointe pied GAUCHE à côté du droit {touch}

Tag : 8 Temps

[1-8] VINE LEFT , SIDE, TOUCH, POINT, TOUCH

1-2-3 Pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT derrière le gauche, Pas GAUCHE à gauche {vine}
4 Pointe pied DROIT à côté du gauche
5-6 Pas DROIT à droite, Pointe pied GAUCHE à côté du droit {touch}
7-8 Pointe pied GAUCHE à gauche, Ramener pointe pied GAUCHE à côté du droit

YOU GOTTA BE COOL !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

spiritofcountry@hotmail.fr

<http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html>

