

Underdog (fr)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Intermédiaire
編舞者: Roger Boistel (FR) - Mars 2020
音樂: Underdog - Alicia Keys



Intro : 16 comptes

[1-8] - ROCK BACK, STEP ¼ CROSS SHUFFLE, ¼ turn (x2)

1 - 4 Rock PD arrière, PD devant, ¼ tour à G
5&6 Cross PD devant PG, PG à G, Cross PD devant PG
7 - 8 ¼ tour à D, reculer PG, ¼ tour à D, PD à droite (03:00)

[9-16] - TOUCH ACROSS, TOUCH OUT, BEHIND, KICK, BEHIND, ¼ LEFT, FULL TURN LEFT

1 - 2 Pointer PG devant PD, Pointer PG à gauche
3 - 4 PG derrière PD, Kick PD en diagonale
5 - 6 PD derrière PG, ¼ tour à G, PG devant
7 - 8 ½ tour à G, PD derrière, ½ tour à G, PG devant (12:00)

Restart ici au 5e mur

[17-24] - SYNCOPATED R MAMBO (x2), SWEEP BACK L, R, L, WEIGHT ON R

1&2& Rock step PD devant revenir appui PG, rock step PD derrière, Revenir appui PG
3&4 Rock step PD devant revenir appui PG, PD derrière
5 - 6 Sweep du PG en arrière, Sweep du PD en arrière
7 - 8 Sweep du PG en arrière, revenir appui PD (12:00)

[25-32] -STEP TOUCH, ¼ turn R, R TOE STRUT, ½ turn R, L TOE STRUT, POINT BEHIND, ¾ turn R

1 - 2 PG en avant en diagonale, toucher point PD à côté PG
3 - 4 ¼ tour à droite, toe strut du PD devant PG
5 - 6 ½ tour à droite, toe strut du PG derrière le PD
7 - 8 Pointer PD derrière PG, ¾ de tour à D, garder poids du corps sur PG (6:00)

[33-40] - SIDE, 1/8 BACK, BACK, 1/8 SIDE, ¼ SIDE, 1/8 FORWARD, FORWARD, 1/8 SIDE (3/4 tour)

1 - 2 PD à droite, 1/8 à gauche PG en arrière dans la diagonale,
3 - 4 PD diagonale en arrière, 1/8 tour G, PG à gauche
5 - 6 1/4 tour à gauche PD à droite, 1/8 reculer PG
7 - 8 Reculer PD, 1/8 PG à gauche (3:00)

[41-48] - JAZZ BOX, SIDE, SWIVEL

1 - 4 Croiser PD devant PG, reculer PG, PD à droite, croiser PG devant PD
5 - 6 PD à droite, rassembler PG
7 - 8 Déplacer les talons vers la droite, déplacer les pointes vers la droite (3:00)

Restart mur 5 après 16 comptes face à 12 h

Recommencer au début avec le sourire

Mail. rogerboistel@yahoo.fr

Chaine YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UC7MGyRbU4R6JKiAppVCMZJA>