

Flames (fr)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermédiaire facile
編舞者: Stéphanie Bijon (FR) - Janvier 2020
音樂: Flames - R3HAB, ZAYN & Jungleboi



Intro : 32 comptes - Séquence : A B A restart A B A

Part A

[1-8] – R STEP FORWARD, L LOCK, R STEP LOCKSTEP, L TOUCH with CLAP, L STEP FORWARD, R LOCK, L STEPLOCKSTEP, R TOUCH with CLAP

- 12 Step PD en avant (1), Lock PG derrière PD (2)
&3&4 Step PD en avant (&), Lock PG derrière PD (3), Step PD en avant (&), Toucher PG à côté du PD avec un clap (4)
56 Step PG en avant (5), Lock PD derrière PG (6)
&7&8 Step PD en avant (&), Lock PG derrière PD (7), Step PD en avant (&), Toucher PD à côté du PG avec un clap (8)

[9-16] – R ROCK FORWARD, L RECOVER, R ¼ TURN, L CROSS SHUFFLE, R SIDE, L BEHIND SIDE CROSS SHUFFLE

- 12 Rock PD en avant (1), Revenir sur PG (2)
&3&4 ¼ tour à D, PD à D (&), Croiser PG devant PD (3), Step PD à D (&), Croiser PG devant PD (4) 03:00
56 Step PD à D (5), Croiser PG derrière PD (6)
&7&8 Step PD à D (&), Croiser PG devant PD (7), Step PD à D (&), Croiser PG devant PD (8)

****Restart**

[17-24] – R STOMP, L TOUCH with CLAP, L SHUFFLE BACK, R TOUCH, R STOMP, L TOUCH with CLAP, L SHUFFLE FORWARD

- 1 2 Stomp PD en diagonale (1), Toucher PG derrière PD avec un clap (2)
&3&4 Step PG en diagonale arrière G (&), Step PD à côté du PG (3), Step PG en diagonale arrière G (&), Toucher PD à côté du PG (4)
5 6 Stomp PD en diagonale arrière D (5), Toucher PG devant PD (6)
&7&8 Step PG en diagonale avant G (&), Step PD à côté du PG (7), Step PG en diagonale avant G (&), Toucher PD à côté du PG (8)

[25-32] – R ROCK FORWARD, L RECOVER, R ½ TURN, R BALL STEP, R ROCK FORWARD, L RECOVER, R COASTER STEP, L STEP FORWARD

- 12 Rock R forward (1), Recover on L (2)
&3&4 ½ turn to R, RF forward (&), Step L forward (3), Step R forward on ball (&), Step L forward (4) 09:00
56 Rock R forward (5), Recover on L (6)
&7&8 Step R back (&), Step L back next to L (7), Step R forward (&), Step L forward (8)

Part B

[1-8] – R STEP FORWARD with L SWEEP, L CROSS, R SIDE, L ¼ TURN SHUFFLE, R STEP with L SWEEP, L CROSS, R SIDE

- 123 Step PD en avant avec un sweep PG d'arrière en avant (1), Croiser PG devant PD (2), ¼ tour à G - 06:00
4&5 Step PG à G (4), Step PD à côté du PG (&), Step PG à G (5)
678 Step PD en avant avec un sweep PG d'arrière en avant (6), Croiser PG devant PD (7), Step PD à D (8)

[9-16] – L BEHIND with R SWEEP, R BEHIND SIDE, R SHUFFLE FORWARD, L STEP, R ½ TURN, L STEP FORWARD

- 123 Croiser PG derrière PD avec un sweep PD d'avant en arrière (1), Croiser PD derrière PG (2), Step PG à G (3)
4&5 Step PD en avant (4), Step PG à côté du PD (&), Step PD en avant (5)
678 Step PG en avant (6), ½ tour à D (7), Step PG en avant (8) 12:00

[17-24] – R STEP FORWARD with L SWEEP, L CROSS, R SIDE, L ¼ TURN SHUFFLE, R STEP with L SWEEP, L CROSS, R SIDE

- 123 Step PD en avant avec un sweep PG d'arrière en avant (1), Croiser PG devant PD (2), ¼ tour à G - 09:00
4&5 Step PG à G (4), Step PD à côté du PG (&), Step PG à G (5)
678 Step PD en avant avec un sweep PG d'arrière en avant (6), Croiser PG devant PD (7), Step PD à D (8)

[25-32] – L MAMBO BACK, R MAMBO FORWARD, L SHUFFLE BACK, R TOUCH NEXT TO L, R TOUCH FORWARD, R TOUCH BACKWARD

- 1&2 Rock PG en arrière (1), Revenir sur PD (&), Step PG en avant (2)
3&4 Rock PD en avant (3), Revenir sur PG (&), Step PD en arrière (4)
5&6 Step PG en arrière (5), Step PD à côté du PG (&), Step PG en arrière (6)
7&8 Toucher PD à côté du PG (7), Toucher PD en avant (&), Toucher PD en arrière (8)

Final : A la fin de la partie A (face à 6h), faire ½ tour à D

Contact: stefbij76@gmail.com
