

Lost in the Rhythm (fr)

COPPER **KNOB**
BY SHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Février 2020
音樂: Lost in the Rhythm (feat. Octavia Rose) - Jamie Berry



Déscriptif : 16 temps depuis le début ou 8 sec faire la danse jusqu'à la fin débutant - CW danse

Music 3 min : 32 temps depuis le début ou environ 16 sec faire 3 mur entier et les 16 premier compte (modif incluse) {4MF9H} puis faire la danse

[1-8] CHARLESTON STEP X 2

- 1-2 Pointe pied DROIT devant, Poser pied DROIT à côté du gauche
- 3-4 Pointe pied GAUCHE en arrière, Pose pied GAUCHE à côté du droit
- 5-6 Pointe pied DROIT devant, Poser pied DROIT à côté du gauche
- 7-8 Pointe pied GAUCHE en arrière, Pose pied GAUCHE à côté du droit

[9-16] STEP 1/2 TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP , SWEEP X2

- 1-2 Pas DROIT devant, Pivot 1/2 tour gauche [6H]
- 3&4 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}
- 5-6 Pas GAUCHE devant, ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
- 7 Décrire un arc de cercle de devant vers l'arrière avec pied GAUCHE et poser pied GAUCHE au sol en arrière
- 8 Décrire un arc de cercle de devant vers l'arrière avec pied DROIT et poser pied DROIT au sol en arrière

Changement : le compte 8 est changer avec pointe pied DROIT à côté du gauche

[17-24] SWEEP, HITCH RIGHT, RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1 Décrire un arc de cercle de devant vers l'arrière avec pied GAUCHE et poser pied GAUCHE au sol en arrière
- 2 Lever genou DROIT {hitch}
- 3&4 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}
- 5-6 Pas GAUCHE devant, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
- 7&8 Pas GAUCHE en arrière, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant {coaster step}

[25-32] STEP 1/4 TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP SIDE, BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 Pas DROIT devant, Pivot 1/4 tour gauche [3H]
- 3&4 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT devant le gauche
- 5-6 Pas GAUCHE à gauche, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
- 7&8 Croiser pied GAUCHE derrière le droit, Pas DROIT à droite, Croiser pied GAUCHE devant le droit

LOST IN THE RHYTHM !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

spiritofcountry@hotmail.fr

<http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html>