

# In My Bones (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

拍數: 48      牆數: 2      級數: Débutant / Intermédiaire  
編舞者: Catherine Riverin (CAN) - Février 2020  
音樂: In My Bones - Ray Dalton



Note: Merci à Linda Fortin pour ses conseils et son aide précieuse.

Intro : 16 comptes - Sans TAG, sans RESART

## [1-8] STEP R, ½ TURN R, SHUFFLE BACK, COASTER STEP, SHUFFLE FWD (6:00)

1-2            Pied D devant, ½ tour à droite pied G derrière (6:00)  
3&4           Pied D derrière, pied G près du pied D, pied D derrière  
5&6           Recule pied G, plante D près du pied G, en avant pied G  
7&8           Pied D devant, pied G près du pied D, Pied D derrière

## [9-16] TOE STRUT L, SIDE STEP STEP (X2) (6:00)

1-2            Plante du pied G devant, déposer talon G  
3&4           Pied D de côté, retour du poids sur pied G, en avant pied D  
5-6            Plante du pied G devant, déposer talon G  
7&8           Pied D de côté, retour du poids sur pied G, en avant pied D

## [17-24] SHUFFLE ¼ TURN L, HITCH, SIDE, CROSS ROCK STEP ¼ TURN L, HITCH (12:00)

1&2           Pied G de côté, pied D du pied G, ¼ de tour à G pied G devant (3 :00)  
3-4            Lever le genou droit, déposer pied D légèrement à droite  
5&6           Croise pied G devant pied D, retour du poids sur pied D, ¼ de tour à G pied G devant (12:00)  
7-8            Lever le genou droit, déposer pied D légèrement à droite

## [25-32] SAILOR STEP L, SAILOR STEP R, HEEL & HEEL, STEP, ½ TURN R (6:00)

1&2           Croise pied G derrière pied D, pied D de côté, pied G à gauche  
3&4           Croise pied D derrière pied G, pied G de côté, pied D à droite  
5&6&          Talon G devant, pied G près du pied D, talon D devant, pied D près du pied G  
7-8           Pied G devant, ½ tour à D (6:00)

## [33-40] KICK BALL STEP X 2, HEEL&TOUCH&TOUCH&TOUCH (6:00)

1&2           Coup de pied G devant, plante pied G près du pied D, pied D en avant  
3&4           Coup de pied G devant, plante pied G près du pied D, Pied D en avant  
5&6&          Talon G devant, pied G près du pied D, pointe D à droite, pied D près du pied G  
7&8           Pointe G à gauche, pied G près du pied D, pointe D près du pied G

## [41-48] STEP BACK R L , COASTER STEP, MAMBO L, MAMBO R TOUCH (6:00)

1-2           Poser pied D derrière, poser pied G derrière  
3&4           Recule pied D, pied G près du pied D, pied D devant  
5&6           Pied G à gauche, retour du poids sur pied D, pied G près du pied D  
7&8           Pied D à droite, retour du poids sur pied gauche, pointe du pied D légèrement devant

Bonne danse!!

CATHERINE