

I Am a Mexican (P) (fr)

拍數: 64 牆數: 0 級數: Intermédiaire Danse de partenaires
編舞者: Mariette Villeneuve (CAN) & Jean-Marc Villeneuve (CAN) - Février 2020
音樂: I Am a Mexican (feat. Flaco Jiménez) - Rick Trevino



Position : Sweetheart - face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf si indiqué
Intro 16 temps - Seq. : 64 - 64 - 16 - 64 - 64 - 64

[1-8] Step, Slide, Shuffle Fwd, Step, Slide, Shuffle Fwd

1-2 PD devant, Glisser PG à côté du PD
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
5-6 PG devant, Glisser PD à côté du PG
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

[9-16] H: Rock step, Shuffle back, Back rock step, Shuffle Fwd

[9-16] F: Step, Pivot ½ turn, Shuffle Fwd, Step, Pivot ½ turn, Shuffle Fwd

Lever les mains droites, la femme tourne sous les mains levées, homme L.O.D., femme R.L.O.D.

1-2 H : Rock du PD devant, retour sur le PG
1-2 F : PD devant, Pivot ½ tour à gauche
3&4 H : Shuffle PD, PG, PD, en reculant
3&4 F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
5-6 H : Rock du PG derrière, retour sur le PD
5-6 F : PG devant, Pivot ½ tour à droite

Sweet heart L.O.D.

7&8 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
7&8 F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Reprise à ce point-ci

[17-24] Rock step, Shuffle ½ turn, Step, Pivot ¼ turn, Cross shuffle

1-2 Rock du PD devant, retour sur le PG
3&4 Shuffle PD, PG, PD, ½ tour à droite

Sweet heart R.L.O.D., lâcher les mains droites, lever les mains gauches

5-6 PG devant, Pivot ¼ de tour à droite

Reprendre les mains droites, homme et femme I.L.O.D.

7&8 Croiser PG devant le PD, PD à droite, Croiser PG devant le PD

[25-32] Side, Together, Shuffle Fwd, Side behind, Shuffle ¼ turn

1-2 PD à droite, PG à côté du PD
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Lâcher les mains droites

5-6 PG à gauche, Croiser PD derrière le PG
7&8 Shuffle PG, PD, PG, ¼ de tour à gauche

R.L.O.D., les mains gauches sont levées

[33-40] Step, Pivot ½ turn, Shuffle Fwd, ¼ turn and hip sway, Shuffle ¼ turn

1-2 PD devant, Pivot ½ tour à gauche
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Sweet heart L.O.D.

5-6 ¼ tour à droite et balancer les hanches à gauche, Balancer les hanches à droite

Homme derrière la femme O.L.O.D.

7&8 Shuffle PG, PD, PG, ¼ de tour à gauche

Sweet heart L.O.D.

[41-48] H: Side, Behind, Triple step ¼ turn, Back rock step, Shuffle ¼ turn

[41-48] F: Across, side, Triple step ¼ turn, Back rock step, Shuffle back ¼ turn

Lever les mains gauches, la femme passe sous les mains levées

1-2 H : PD à droite, Croiser PG derrière le PD

1-2 F : Croiser PD devant le PG, PG à gauche

3&4 H : Triple step PD, PG, PD, ¼ de tour à gauche

3&4 F : Triple step PD, PG, PD, ¼ de tour à droite

Cross double hand, homme I.L.O.D., femme O.L.O.D.

5-6 H : Rock du PG derrière, Retour sur le PD

5-6 F : Rock du PG derrière, Retour sur le PD

7&8 H : Shuffle PG, PD, PG, ¼ de tour à droite

7&8 F : ¼ tour à droite et shuffle PG, PD, PG en reculant

Cross double hand, homme L.O.D., femme R.L.O.D.

[49-56] H: Back rock step, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd

[49-56] F: Step, Pivot ½ turn, Shuffle Fwd, ½ turn, ½ turn, Shuffle Fwd

Lâcher les mains gauches,

1-2 H : Rock du PD derrière, Retour sur le PG

1-2 F : PD devant, Pivot ½ tour à gauche

3&4 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

3&4 F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Sweet heart L.O.D., lâcher les mains gauches

5-6 H : PG devant, PD devant

5-6 F : PG derrière ½ tour à droite, PD devant ½ tour à droite

7&8 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

7&8 F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Sweet heart L.O.D.

[57-64] H: ¼ turn, ¼ turn, Triple step, ¼ turn, ¼ turn, Shuffle Fwd

[57-64] F: ¼ turn, ¼ turn, Triple step, ¼ turn, ¼ turn, Shuffle Fwd

Lever les mains, tourner sous les mains levées

1-2 H : PD ¼ de tour à droite, PG ¼ de tour à droite

1-2 F : PD ¼ de tour à gauche, PG ¼ de tour à gauche

3&4 H: Triple step PD, PG, PD

3&4 F: Triple Step PD, PG, PD

Femme derrière l'homme R.L.O.D.

5-6 H : PG ¼ de tour à droite, PD ¼ de tour à droite

5-6 F : PG ¼ de tour à gauche, PD ¼ de tour à gauche

7&8 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

7&8 F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Sweet heart L.O.D.

Souriez et on recommence
