

# From Now On (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

拍數: 96      牆數: 1      級數: Intermédiaire Phrasée  
編舞者: Marie Lec (FR) - Janvier 2020  
音樂: From Now On - Hugh Jackman & The Greatest Showman Ensemble



Intro : 8 comptes à partir de 2'00

Seq : AA T4 BB CCC C(16comptes) BB C(16comptes) Final

## Partie A

### [1-8] SCISSORS STEP HOLD x2

1-2-3-4      PD scissors à D, croise G devant Hold  
5-6-7-8      PG scissors à G, croise D devant Hold

### [9-16] MONTEREY TURN 1/2 x2

1-2-3-4      PD pointe coté, pivot 1/2 vers D rassemble, G pointe coté rassemble  
5-6-7-8      PG pointe coté, pivot 1/2 vers G rassemble, D pointe coté rassemble

### [17-24] ROCK BACK, PIVOT 1/2, HOLD, ROCK BACK, PIVOT 1/2 WITH SWIP

1-2-3-4      PD pas arrière revient PG, PD devant 1/2 tour vers G (reste poids du corp PD) hold  
5-6-7-8      PG pas arrière revient PD, PG devant 1/2 tour vers D avec swip PD + bras D tendu

### [25-32] CROSS, VINE, SIDE ROCK RECOVER, VINE

1-2-3      PD croise derrière PG coté PD devant  
4 - 5      PG coté balance revient appui PD  
6-7-8      PG devant PD coté PG derrière

## Tag

### [1-4] SIDE TOUCH RECOVER x2

1-2-3-4      PD pointe à D, PD rassemble PG pointe à G, PG rassemble

## Partie B

### [1-8] SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS x2

1-2-3&4      PD balance coté, PD croise derrière PG coté PD devant  
5-6-7&8      PG balance coté, PG croise derrière PD coté PG devant

### [9-16] HEEL SWITCHES & HOOK

1&2&3&4      PD talon devant, PG talon devant, PD talon devant & PG crochet  
5&6&7&8      PG talon devant, PD talon devant, PG talon devant & PD crochet

### [17-24] STEP FORWARD x2, MAMBO FOWARD, BACK x2 COASTER STEP

&1-2-3&4      PD marche, PG marche, PD mambo step devant, PG revient, PD rassemble  
5-6-7&8      PG back, PD back PG coaster step

### [25-32] HICH x5 , PADDLE 1/2 TURN, PIVOT 1/2 STOMP

1-2-3&4      PD genou levé, PG genou levé, PD genou levé & PG genou levé & PD genou levé  
5-6-7-8      PG paddle turn sur 1/2 vers droite x3, PG pivot 1/2 stomp

## Partie C

### [1-8] SHUFFLE FORWARD x2 SHUFFLE BACK x2

1&2-3&4      PD chassé avant PG chassé avant en étant penché  
5&6-7&8      PD chassé arrière PG arrière en se redressant progressivement

### [9-16] SIDE-TOUCH-SIDE POINT, SAILOR 1/2 TURN x2

1&2-3&4 PD pointe coté, PD touch coté PG, PD pointe coté, PD swip croise derriere en 1/2 tour  
coaster step  
5&6-7&8 PG pointe coté, PD touch coté PG, PD pointe coté, PG swip croise derriere en 1/2 tour  
coaster step

**[17-24] STEP, SPIN HOOK, MAMBO STEP, DRAG, RECOVER TOUCH**

1-2-3-4&5 PD devant, PG tour complet avec PD en crochet, PD mambo-back  
6-7-8 PG drag en arriere, PD rassemble touch PDC PG

**[25-32] MAMBO SIDE x2, MAMBO FORWARD, COASTER STEP**

1&2-3&4 PD coté balance revient, PG coté balance revient  
5&6-7&8 PD devant balance revient, PG coaster step

**Final**

**[1-8] DRAG x4**

1-2-3-4 PD drag en arriere PG revient en touch, PG drag arriere diagonal PD revient en touch  
5-6-7-8 PD drag en avant PG revient en touch, PG drag avant diagonal PD revient en touch

---