

From Now On (fr)

COPPER **KNOB**
STEPSHEETS

拍數: 96 牆數: 1 級數: Intermédiaire Phrasée
編舞者: Marie Lec (FR) - Janvier 2020
音樂: From Now On - Hugh Jackman & The Greatest Showman Ensemble



Intro : 8 comptes à partir de 2'00

Seq : AA T4 BB CCC C(16comptes) BB C(16comptes) Final

Partie A

[1-8] SCISSORS STEP HOLD x2

1-2-3-4 PD scissors à D, croise G devant Hold
5-6-7-8 PG scissors à G, croise D devant Hold

[9-16] MONTEREY TURN 1/2 x2

1-2-3-4 PD pointe coté, pivot 1/2 vers D rassemble, G pointe coté rassemble
5-6-7-8 PG pointe coté, pivot 1/2 vers G rassemble, D pointe coté rassemble

[17-24] ROCK BACK, PIVOT 1/2, HOLD, ROCK BACK, PIVOT 1/2 WITH SWIP

1-2-3-4 PD pas arrière revient PG, PD devant 1/2 tour vers G (reste poids du corp PD) hold
5-6-7-8 PG pas arrière revient PD, PG devant 1/2 tour vers D avec swip PD + bras D tendu

[25-32] CROSS, VINE, SIDE ROCK RECOVER, VINE

1-2-3 PD croise derrière PG coté PD devant
4 - 5 PG coté balance revient appui PD
6-7-8 PG devant PD coté PG derrière

Tag

[1-4] SIDE TOUCH RECOVER x2

1-2-3-4 PD pointe à D, PD rassemble PG pointe à G, PG rassemble

Partie B

[1-8] SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS x2

1-2-3&4 PD balance coté, PD croise derrière PG coté PD devant
5-6-7&8 PG balance coté, PG croise derrière PD coté PG devant

[9-16] HEEL SWITCHES & HOOK

1&2&3&4 PD talon devant, PG talon devant, PD talon devant & PG crochet
5&6&7&8 PG talon devant, PD talon devant, PG talon devant & PD crochet

[17-24] STEP FORWARD x2, MAMBO FOWARD, BACK x2 COASTER STEP

&1-2-3&4 PD marche, PG marche, PD mambo step devant, PG revient, PD rassemble
5-6-7&8 PG back, PD back PG coaster step

[25-32] HICH x5 , PADDLE 1/2 TURN, PIVOT 1/2 STOMP

1-2-3&4 PD genou levé, PG genou levé, PD genou levé & PG genou levé & PD genou levé
5-6-7-8 PG paddle turn sur 1/2 vers droite x3, PG pivot 1/2 stomp

Partie C

[1-8] SHUFFLE FORWARD x2 SHUFFLE BACK x2

1&2-3&4 PD chassé avant PG chassé avant en étant penché
5&6-7&8 PD chassé arrière PG arrière en se redressant progressivement

[9-16] SIDE-TOUCH-SIDE POINT, SAILOR 1/2 TURN x2

1&2-3&4 PD pointe coté, PD touch coté PG, PD pointe coté, PD swip croise derriere en 1/2 tour
coaster step
5&6-7&8 PG pointe coté, PD touch coté PG, PD pointe coté, PG swip croise derriere en 1/2 tour
coaster step

[17-24] STEP, SPIN HOOK, MAMBO STEP, DRAG, RECOVER TOUCH

1-2-3-4&5 PD devant, PG tour complet avec PD en crochet, PD mambo-back
6-7-8 PG drag en arriere, PD rassemble touch PDC PG

[25-32] MAMBO SIDE x2, MAMBO FORWARD, COASTER STEP

1&2-3&4 PD coté balance revient, PG coté balance revient
5&6-7&8 PD devant balance revient, PG coaster step

Final

[1-8] DRAG x4

1-2-3-4 PD drag en arriere PG revient en touch, PG drag arriere diagonal PD revient en touch
5-6-7-8 PD drag en avant PG revient en touch, PG drag avant diagonal PD revient en touch
