

# Country Polka (de)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Newcomer / Novice Polka  
編舞者: Elke Sonnenberg (DE) - Februar 2020  
音樂: Country Polka - Eric Flanders



No Tag - No restart  
Start: After 32 counts

## [1 – 8] Triple r + l, rock step, triple ½ turn r

1 & 2      RF Schritt vorwärts, LF an RF schließen, RF Schritt vorwärts (r- l- r)  
3 & 4      Schritt vorwärts LF, RF an LF heran setzen, LF Schritt vorwärts (l- r- l)  
5 - 6      RF Wiegeschritt vorwärts- Gewicht zurück auf LF und ½ Drehung rechts (6 Uhr)  
7 & 8      Schritt RF vorwärts, LF an RF heran setzen, RF Schritt vorwärts (r -l - r)

## [9 – 16] Rock step, coaster step, heel-switch-heel-switch-heel-hook-step

1 - 2      LF Wiegeschritt vorwärts, Gewicht wieder zurück auf RF  
3 & 4      LF Schritt zurück, RF schließt zu LF, LF Schritt vorwärts  
5&6&      R- Ferse rechts vorn auftippen- schließt zu LF- LF links vorn auftippen- schließt zu RF  
7 &      R- Ferse rechts vorne auftippen – an L-Schienbein kreuzen (mit Fußspitze nach unten)  
8      RF kleinen Schritt vorwärts

## [17 – 24] Rock step, sailor 1/4 turn l, triple r, walk 3

1 - 2      LF Wiegeschritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF  
3 & 4      LF kreuzt hinter links, ¼ Drehung links, Schritt RF rechts, Schritt LF links (3 Uhr)  
5 & 6      Schritt RF vorwärts, LF an RF heran setzen, RF Schritt vorwärts (r- l- r)  
7 & 8      3 kleine Schritte vorwärts (l- r- l)

## [25 – 32] Rock step, coaster step, point back, ½ turn l, out- out

1 – 2      RF Wiegeschritt vorwärts, Gewicht am Ende LF  
3 & 4      RF Schritt zurück, LF schließt zu RF, RF Schritt vorwärts  
5 – 6      L- Fußspitze hinten aufsetzen- ½ Drehung links, Gewicht am Ende LF (9 Uhr)  
7 – 8      RF Schritt rechts, LF Schritt links

Wiederholung bis zum Ende Viel Spaß ;-)