

Gone Enough (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant ++
編舞者: Laurent Boe (FR) - Janvier 2020
音樂: Gone Enough - William Michael Morgan



Intro : 16 temps

Section 1 : Marche D – Marche G – Mambo Step – Recule G – Recule D – Coaster Step

1-2 Marcher PD avant – Marcher PG avant
3 &4 PD devant revenir PD derrière
5-6 Reculer PG – Reculer PD
7&8 Reculer PG, ramener PD à côté PG, avancer PG

Section 2 : Side Rock PD – Cross and Cross – Side Rock PG – Sailor Step ¼ Tour G

1-2 PD à D, revenir sur PG
3&4 Croiser PD devant PG
5-6 PG à G, revenir sur PD
7&8 Croiser PG derrière PD, poser PG à G - ¼ tour G

Section 3 : Heel Switches PD – PG – Toe PD – Heel PG – Rock Step D – Coaster Step

1&2 Talon D devant – Talon G devant
3&4 Pointe D arrière – Talon G devant
5-6 Poser PD devant, revenir en appui sur PG
7&8 Reculer PD, ramener PG à côté PD, avancer PD

Section 4 : Cross Rock Step PG - Triple G Demi-Tour – Jazz box

1-2 PG croisé devant PD
3&4 Pas chassés PG ½ Tour
5-6-7-8 Croiser PD devant PG, reculer PG, PD à droite, rassembler PG

Restart après les 16 premiers comptes aux 2ème - 5ème et 7ème Murs

Au 11ème Mur : Pont Musical 4 Temps - Restart.