

Ma sœur (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Débutant
編舞者: Jean-Marc RAFFANEL (FR) - Février 2020
音樂: Ma sœur - Clara Luciani



intro 16 comptes, commencer sur les paroles

section 1 : step ½ turn R, triple ½ turn R, rock back, triple R foward

1-2 poser PG devant, faire ½ tour à Droite 6:00
3&4 faire ½ tour à Droite poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG derrière 12:00
5-6 poser PD derrière, revenir en appui sur PG
7&8 poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant
restart ici mur 6 face à 6:00

section 2 : side Left together, triple back, side Right together , triple foward

1-2 poser PG à Gauche, ramener PD vers PG
3&4 poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG derrière
5-6 poser PD à Droite, ramener PG vers PD
7&8 poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant

section 3 : step ¼ turn , triple cross, side rock, sailor ¼ turn

1-2 poser PG devant, faire ¼ de tour à Droite 3:00
3&4 croiser PG devant PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD
5-6 poser PD à Droite, revenir en appui sur PG
7&8 faire ¼ de tour à Droite poser PD derrière, ramener PG vers PD, poser PD devant 6:00

section 4 : cross, step back, coaster step L, rock foward R, coaster step R

1-2 croiser PG devant PD, poser PD derrière
3&4 poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant
5-6 poser PD devant, revenir en appui sur PG
7&8 poser PD derrière, ramener PG vers PD, poser PD devant

recommencer avec le sourire

E-mail : jmarc6321@yahoo.fr