

White Flag (fr)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Novice / Intermédiaire
編舞者: Estelle HERREMAN - Janvier 2020
音樂: White Flag - Bishop Briggs



Intro : 16 temps – 2 restarts

SIDE STEP, ¼ SIDE STEP X3, CROSS ROCK, SIDE STEP, CROSS ROCK, SIDE STEP

- 1 - 2 Grand pas à D, ¼ tour G en faisant grand pas à G, (9h)
3 - 4 ¼ tour G en faisant grand pas à G, ¼ tour G en faisant grand pas à G (3h)
5 & 6 PD croise derrière PG, retour PDC sur PG, grand pas à D
7 & 8 PG croise derrière PD, retour PDC sur PD, grand pas à G (3h)

STEP, ½ TURN, FULL TURN, ROCK, COASTER STEP

- 1 - 2 PD devant, ½ tour G en revenant PDC sur PG (9h)
3 & 4 ¼ tour G en mettant PD à D, ½ tour G en posant PG devant, ¼ tour en posant PD devant (9h)
5 - 6 PG devant, retour PDC sur PD
7 & 8 PG derrière, PD assemble à côté du PG, PG devant

ROCK & BACK, SWEEP X2, SAILOR STEP ¼ TURN, COASTER STEP ¼ TURN

- 1 & 2 PD devant, retour PDC sur PG, PD derrière
3 PG derrière en faisant mouvement circulaire d'avant en arrière,
4 PD derrière en faisant mouvement circulaire d'avant en arrière
5 & 6 PG derrière, PD assemble à côté PG en ¼ tour D, PG à G (12h)
7 & 8 PD derrière, PG assemble à côté PD, ¼ tour en mettant PD devant (3h)

****2nd Restart ici sur 5ème mur en ajoutant un & afin de changer de pied d'appui**

STEP LOCK STEP X2, MAMBO STEP, STEP X2

- 1 & 2 PG devant, PD assemble derrière talon PG, PG devant
3 & 4 PD devant, PG assemble derrière talon PD, PD devant
5 & 6 PG devant, retour PDC sur PD, PG assemble à côté PD
7 - 8 Marche PD, marche PG

***1er Restart ici sur 3ème mur**

STEP, ¼ TURN, CROSS, ¾ TURN, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1 & 2 PD devant, ¼ tour sur la G en mettant appui sur PG, PD croise devant PG
3 & 4 ¼ tour D en posant PG derrière, ¼ tour D en posant PD à D, ¼ tour D en posant PG devant
5 - 6 PD devant, retour PDC sur PG
7 & 8 PD derrière, PG assemble à côté PD, PD devant

SWEEP ROCK STEP X2, ¼ TURN CROSS ROCK, ½ TURN CHASSE

- 1 & 2 PG croise devant PD en faisant un mouvement circulaire de G à D, retour PDC sur PD, PG à G
3 & 4 PD croise devant PG en faisant un mouvement circulaire de D à G, retour PDC sur PG, PD à D
5 - 6 PG croise devant PD en ¼ tour D, retour PDC sur PD
7 & 8 ¼ tour PG devant, PD assemble à côté PG, ¼ tour PG devant

Souriez et recommencez !