

Just A Life (P) (fr)

拍數: 48 牆數: 0 級數: Intermédiaire Partner Phrasée
編舞者: The John's (FR) - Janvier 2020
音樂: That's Just Life - Jordan Robert Kirk



Position de départ : Position Sweetheart, face à L.O.D.
Les pas du cavalier et de la cavalière sont identiques sauf indiqués

PARTIE A

[1-8] H: STEP RIGHT FORWARD, STEP LEFT FORWARD, TRIPLE STEP, STEP LEFT FORWARD, STEP RIGHT FORWARD, TRIPLE STEP

[1-8] F: STEP RIGHT FORWARD, STEP LEFT FORWARD, TRIPLE FULL TURN LEFT, STEP LEFT FORWARD, STEP RIGHT FORWARD, TRIPLE FULL TURN RIGHT

- 1-2 Marche D, marche G Se lâcher les mains gauches, le bras droit du cavalier passe au-dessus de la tête de la
- 3&4 Pas chassé en avançant D,G,D cavalière
- 3&4 F: TRIPLE tour complet vers la gauche D,G,D
- 5-6 Marche G, Marche D Position sweetheart
- 7&8 Pas chassé en avançant G,D,G Se lâcher les mains gauches, le bras droit du cavalier passe au-dessus de la
- 7&8 F: TRIPLE tour complet vers droite G,D,G tête de la cavalière

[9-16] PROGRESSIVE TURN LEFT, COASTER STEP, SCISSOR CROSS RIGHT, SCISSOR CROSS LEFT
Se lâcher les mains droites, et se reprendre les mains gauches, les bras passent au-dessus de la tête du cavalier

- 1&2 PD devant, tour complet vers la G, Pivot PG, pose PD derrière Position sweetheart
- 3&4 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant
- 5&6 PD à droite, PG à côté du PD, Croiser le PD devant le PG
- 7&8 PG à gauche, PD à côté du PG, Croiser le PG devant le PD

TAG 1 : SWAY D, SWAY G

PARTIE B

[1-8] VINE RIGHT CROSS, SIDE ROCK CROSS, HOLD

- 1-2 PD à D, PG croisé derrière PD
- 3-4 PD à D, PG croisé devant PD
- 5-6 Rock du PD sur le côté D, revenir sur PG
- 7-8 Croiser PD devant PG, pause

[9-16] VINE LEFT CROSS, SIDE ROCK CROSS, HOLD

- 1-2 PG à G, PD croisé derrière PG
- 3-4 PG à G, PD croisé devant PG
- 5-6 Rock du PG sur le côté G, revenir sur PD
- 7-8 Croiser PG devant PD, pause

[17-24] STEP SLIDE STEP, HOLD, PROGRESSIVE TURN RIGHT, HOLD

- 1-2 PD devant, PG glissé à côté du PD
- 3-4 PD devant, pause
- 5-6 PG devant, tour complet vers la D, Pivot PD
- 7-8 pose PG derrière, pause

[25-32] STEP LOCK STEP BACKWARD, HOLD, COASTER STEP, HOLD

- 1-2 PD derrière, lock le PG devant le PD

3-4 PD derrière, pause
5-6 PG derrière, PD à côté du PD
7-8 PG devant, pause

TAG 2 : Walk PD, Walk PG, Walk PD, Walk PG

On se lâche les mains, les cavaliers font un tour complet en marchant vers la gauche (D, G, D, G), puis revenir en position Sweetheart

A + TAG 1 – A – A

B – B + TAG 2

A – A – A

B – B

A – A + TAG 2

A – A – A – B – B – B

Finale : faire les 16 premiers temps de la dernière partie B

Johnny & Johanna – thejohnspartner@orange.fr – 0674449276 – The John's
