

Aw Naw E.Z – (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant +
編舞者: Nathalie ROUSSEL (FR) - Février 2020
音樂: Aw Naw - Chris Young



Intro : 32 comptes

Section 1 : Rock step D, Behing side step, rock step G devant, coaster step.

1-2 Rock du PD à D. Retour PDC sur PG
3&4 Croise PD derrière PG, pose PG à G, PD devant
5-6 Rock devant du PG, ramène PDC sur PD
7&8 Recule PG, ramène PD à côté PG, avance PG

Section 2 : Step D, 1/2 tour à G, kick ball change, out out , in in, step back D, G.

1-2 Avance PD, pivoté 1/2 tour sur la G
3&4 Kick du PD devant, ramène PD à côté du PG, PDC sur PG
&5&6 écarte PD à D, écarte PG à G, ramène PD au centre, ramène PG à côté du PD
7-8 recule PD , recule PG

Section 3 : Rock arrière, triple step, rock G devant, 1/4 tour à G, chassé latéral G .

1-2 Rock PD arrière, retour PDC sur PG
3&4 PD devant, ramène PG, PD devant
5-6 Rock devant du PG, 1/4 de tour à G en ramenant PDC sur PD
7&8 PG à G, ramène PD , PG à G

Section 4 : Weave, cross, 1/4 tour, sailor step 1/4 tour.

1-2-3-4 PD croisé devant PG. PG à G. Croise PD derrière PG, pointe PG à G
5-6 Croise PG devant PD , 1/4 tour à G , PD derrière
7&8 Croise PG derrière PD 1/4 de tour, PD à côté PG , ramène PDC sur PG.

Je m'amuse ... Je recommence.... en gardant le sourire....

Bonne danse à tous.....