

# Rise (fr)

COPPER KNOB  
BY STEPHENETS

拍數: 32      牆數: 2      級數: Intermédiaire  
編舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Janvier 2020  
音樂: Rise (Sing It Loud) - Caroline Jones



Déscriptif : 16 temps depuis le début ou sur le lyric ou environ 10 sec faire 32&, 16&, 32&, 16&, Tag, 16& , 4 temps tag&, 32&, 32&, 16&, Tag, 16&, 4&, 32&, 16&, 16&, 4 temps tag&, 32&, 16

## [1-8] POINT RIGHT FORWARD, HOLD, POINT LEFT FORWARD, POINT RIGHT FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT HEEL GRIND 1/4 TURN

1-2      Pointe pied DROIT devant, Pause  
&3      Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pointe pied GAUCHE devant  
&4      Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pointe pied DROIT devant  
&      Ramener pied DROIT à côté du gauche  
5&6      Pas GAUCHE devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, pas GAUCHE devant {shuffle}  
7-8      Pas DROIT devant et pointe pied DROIT à l'intérieur, 1/4 tour droit et pousser pointe pied DROIT à l'extérieur et poser pied pied GAUCHE près du droit [3H]{heel grind}

## [9-16] ROCK STEP, SHUFFLE FORWARD, STEP TURN, CROSS ROCK

1-2      Pas DROIT en arrière, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}  
3&4      Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}  
5-6      Pas GAUCHE devant, Pivot 1/4 tour droit [6H]  
7-8      Croiser pied GAUCHE devant le gauche, Ramener poids du corps sur pied DROIT  
&      Ramener pied GAUCHE à côté du droit

## [17-24] LEFT ROLLING VINE, CLAP, RIGHT ROLLING VINE, CLAP

1-2-3      1/4 tour gauche et pas GAUCHE devant [3H], 1/2 tour gauche et pas DROIT en arrière [9H], 1/4 tour gauche et pas GAUCHE à gauche [6H]  
4      Frapper des mains {clap}  
5-6-7      1/4 tour droit et pas DROIT devant [9H], 1/2 tour droit et pas GAUCHE en arrière [3H], 1/4 tour droit et pas DROIT à droite [6H]  
8      Frapper des mains {clap}

## [25-32] RIGHT HEEL FORWARD, LEFT HEEL FORWARD, RIGHT HEEL FORWARD, RIGHT HOOK, RIGHT HEEL FORWARD, RIGHT FLICK, SHUFFLE FORWARD, POINT LEFT FORWARD, HOLD

1&      Talon DROIT devant, Ramener pied DROIT à côté du gauche,  
2&      Talon GAUCHE devant, Ramener pied GAUCHE à côté du droit  
3&4      Talon DROIT devant, Talon DROIT au niveau du genou gauche, Talon DROIT devant  
&      Coup de talon DROIT en arrière  
5&6      Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}  
7-8      Pointe pied GAUCHE devant, Pause {hold}  
&      Ramener pied GAUCHE à côté du droit

Tag : 6 temps

## [1-6] : RIGHT SIDE TOUCH, LEFT SIDE TOUCH, RIGHT SIDE TOUCH

1-2      Pas DROIT à droite, Pointe pied GAUCHE à côté du droit  
3-4      Pas GAUCHE à gauche, Pointe pied DROIT à côté du gauche  
&      Ramener pied GAUCHE à côté du droit  
5-6      Pas DROIT à droite, Pointe pied GAUCHE à côté du droit

RIIIIIIIIIIISE !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

[spiritofcountry@hotmail.fr](mailto:spiritofcountry@hotmail.fr)

<http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html>

---