

Knock (nl)

拍數: 32 牆數: 4 級數: High Beginner
編舞者: Marian van der Heijden (NL) - Janvier 2020
音樂: I'm Gonna Knock on Your Door - Eddie Hodges



Intro: start op het woord "knock" (I'm gonna knock ...)

Shuffle fwd, shuffle ½ turn R, rock back, recover, kick-ball-step

1 & 2 RV stap voor – LV sluit – RV stap voor
3 & 4 LV stap voor ¼ draai R – RV sluit – LV stap achter ¼ R
5 – 6 RV rock achter – terug op LV
7 & 8 RV schop voor – RV stap op bal naast LV – LV stap op de plaats

Out – out, in – in step fwd, step fwd, pivot ¼ R, cross shuffle

1 – 2 RV stap schuin rechtsvoor - LV stap schuin linksvoor
& 3,4 RV stap naar achter terug in 't midden, LV sluit en RV stap voor
5 – 6 LV stap voor – LV+RV draai ¼ R
7 & 8 LV kruis over – RV stapje opzij - LV kruis over

Monterey turn ¼ R (x2)

1 – 2 RV tik opzij – sluit met ¼ draai R
3 – 4 LV tik opzij – LV sluit
5 – 6 RV tik opzij – sluit met ¼ draai R
7 – 8 LV tik opzij – LV sluit

Side rock, recover, shuffle back, out – out, close, heel bounces

1 – 2 RV rock opzij – rock terug op LV
3 & 4 RV stap achter – LV sluit - RV stap achter
5 – 6 LV stap opzij – RV stap opzij
7 & 8 LV sluit naast RV – ga op je tenen - staan en tik hakken op de vloer (2x)

Begin opnieuw!

**Finish: dans de 8e muur t/m tel12 [3]
(blok 2 tel 4) en eindig dan met:**

5 – 6 LV stap voor – RV stap voor
7 – 8 RV+LV draai ¼ L – RV sluit