

# Nos vies (de)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Beginner  
編舞者: Marion Kautz (DE) - Dezember 2019  
音樂: Nos vies - ZAZ



**Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Gesang**

**S1: Cross Rock, Chassé r, Cross Rock, Chassé l**

1-2      Rechten Fuß über linken kreuzen, Gewicht zurück auf linken Fuß  
3&4      Cha cha nach rechts (r-l-r)  
5-6      Linken Fuß über rechten kreuzen, Gewicht zurück auf rechten Fuß  
7&8      Cha cha nach links (l-r-l)

**S2: Cross Rock ¼ turn r, Coaster Step, Step, Pivot ½ turn r, Shuffle ½ turn r**

1-2      Rechten Fuß über linken kreuzen, ¼ Drehung auf rechtem Fuß nach rechts, Gewicht zurück auf linken Fuß (3 Uhr)  
3&4      Schritt zurück mit rechts, linken Fuß anstellen, Schritt nach vorn mit rechts  
5-6      Schritt nach vorn mit links – ½ Drehung nach rechts auf beiden Ballen (9 Uhr)  
7&8      Cha cha nach vorne mit ½ Drehung (l-r-l) (3 Uhr)

**S3: Rock Back, Shuffle ½ turn l, Back, Back, Coaster Step**

1-2      Schritt nach hinten mit rechts, Gewicht zurück auf linken Fuß  
3&4      Cha cha nach vorne mit ½ Drehung nach links (r-l-r) (9 Uhr)  
5-6      Schritt nach hinten mit links, Schritt nach hinten mit rechts  
7&8      Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß anstellen, Schritt nach vorne mit links

**S4: Step, Step, Chassé diagonal ¼ turn l, Back, Back, Chassé diagonal ¼ turn l**

1-2      Schritt nach vorne mit rechts, Schritt nach vorne mit links  
3&4      Cha cha diagonal nach rechts vorne mit 1/4 Drehung nach links (r-l-r) (6 Uhr)  
5-6      Schritt nach hinten mit links, Schritt nach hinten mit rechts  
7&8      Cha cha diagonal nach links hinten mit 1/4 Drehung nach links (l-r-l) (3 Uhr)

**Brücke: nach 2.,8.,10. Runde: Rocking Chair**

---