

Bella Ciao (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Julien Grevet - Décembre 2019
音樂: Bella ciao (feat. Maître Gims, Vita, Dadju & Slimane) - Naestro



Intro : au chant (17 sec) 1 restart

[1-8] R&L Step Lock Step Fwd, R Rock Step Recover, In place, L Rock Step Recover

1&2 Step Lock Step avant D
3&4 Step Lock Step avant G
5-6 Rock Recover avant D
& Ramener PD contre PG
7&8 Rock Recover avant G

[9-16] L&R Shuffle Bwd, Rocking Chair

1&2 Shuffle arrière G
3&4 Shuffle arrière D
5-6 Rock Recover arrière G
7-8 Rock Recover avant G

[17-24] L Side Rock Recover, Behind Side Cross, R Side Rock Recover, Behind Side Cross

1-2 Rock Recover à G
3&4 Weave vers la D
5-6 Rock Recover à D
7&8 Weave à G

[25-32] L Heel Grind ¼ Turn To L, Coaster Step ,R Side Rock Recover, In Place, L Stomp, R Touch

1-2 Heel Grind PG avec ¼ de tour à G
3&4 Coaster Step arrière G
5-6 Rock Recover à D
& 7-8 Ramener PD contre PG, Stomp G sur place, Touch PD

Tag: 8 comptes après le 7ème mur

[1-8] L Side Behind Side Cross, R Side Behind Side Cross

1-4 Grand Pas D, PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
5-8 Grand Pas à G, PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD

Restart : Au 8ème Compte après le tag au 8ème mur

[1-8] R&L Step Lock Step Fwd, R Rock Step Recover, In place, L Rock Step Recover

1&2 Step Lock Step avant D
3&4 Step Lock Step avant G
5-6 Rock Recover avant D
& Ramener PD contre PG
7&8 Rock Recover avant G

[9-16] L&R Shuffle Bwd, Rock Step

1&2 Shuffle arrière G
3&4 Shuffle arrière D
5-6 Rock arrière G
7-8 Touch PG" restart"