

Silverado Cowboy (de)

拍數: 32 牆數: 2 級數: High Beginner
編舞者: Sigg Gudenus (DE) - November 2019
音樂: Silverado Bench Seat - Granger Smith



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesanges.

Sektion 1: Walk, Walk (re./li.), Kick 2x, Coasterstep, Step, Swivel

1-2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
3-4 RF nach vorn kicken, 2x
5&6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor
7&8 LF Schritt vor, beide Fersen nach li. drehen, beide Fersen zurück drehen

Sektion 2: Side, Behind & Heel & Cross, ¼ Turn r., ¼ Turn r., Cross Shuffle

1-2 RF Schritt nach re., LF hinter RF kreuzen
&3 RF neben LF absetzen, li. Ferse schräg nach vorn auf tippen
&4 LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach hinten und dabei eine ¼ Drehung re. herum (3Uhr), RF Schritt nach re. und dabei eine ¼ Drehung re. herum (6Uhr)
7&8 LF vor RF kreuzen, RF hinter LF heransetzen, LF vor RF kreuzen

Restart: In der 4. Runde hier abrechnen und den Tanz von vorn beginnen. (12Uhr)

Sektion 3: Side Rock, Behind, Side, Cross, Side, Touch, Kick Ball Cross

1-2 RF Schritt nach re., LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li., RF vor LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach li., RF neben LF auf tippen
7&8 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor kreuzen

Sektion 4: Side Point re.&li. & Heel & Heel & Step ½ Turn 2x

1&2 re. Fußspitze re. auf tippen, RF neben LF absetzen, li. Fußspitze li. auf tippen
&3 LF neben RF absetzen, re. Ferse vorn auf tippen
&4 RF neben LF absetzen, li. Ferse vorn auf tippen
&5 LF neben RF absetzen, RF Schritt vor
6 ½ Drehung li. herum auf beiden Ballen, Gewicht zum Schluss auf LF (12Uhr)
7-8 RF Schritt vor, ½ Drehung li. herum auf beiden Ballen, Gewicht zum Schluss auf LF (6Uhr)

Dance, Have Fun & Smile!

Last Update - 5 April 2020