

Love Spirit Polka (fr)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice Polka
編舞者: Team Happy Spirit - Novembre 2019
音樂: Love Will Do That - Darius Rucker : (Album: Charleston)



Chorégraphie écrite par le club "Spirit Country Dancers" (18) lors de la formation FFCLD "1 Jour 1 Style" sur le thème de la polka en présence des formateurs Martine & Hervé Canonne.

Lien vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=25TuyPCjUds>

[1 – 8] [CROSS, SIDE, SAILOR STEP] R & L

1 – 2 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche
3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite
(Note : corps ouvert diagonale droite)
5 – 6 Croiser PG devant PD, poser PD à droite
7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG devant

[9-16] [TRIPLE STEP FWD] R & L, STEP TURN X2

1&2 Poser PD devant, rassembler PG à côté du PD, poser PD devant
3&4 Poser PG devant, rassembler PD à côté du PG, poser PG devant
5 – 6 Poser PD devant, ½ tour à gauche (06 :00)
7 – 8 Poser PD devant, ½ tour à gauche (12 :00) (Note : corps ouvert diagonale gauche)

Restart ici sur le mur 4 face à 06 :00

[17-24] CROSS SHUFFLE L, TRIPLE SIDE L, TRIPLE SIDE R, COASTER STEP

1&2 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
3&4 Poser PG à gauche, rassembler PD à côté du PG, poser PG à gauche
5&6 Poser PD à droite, rassembler PG à côté du PD, poser PD à droite
7&8 Poser PG derrière, poser PD à côté du PG, poser PG devant

Restart ici sur le mur 6 face à 12 :00

[25-32] STEP ¼ L, TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, ¼ TRIPLE SIDE L

1 – 2 Poser PD devant, ¼ de tour à gauche (09 :00)
3&4 Poser PD devant, rassembler PG à côté du PD, poser PD devant
5 – 6 Poser PG devant, revenir en appui PD
7&8 ¼ de tour à gauche en posant PG à gauche ***, rassembler PD à côté du PG, poser PG à gauche.

*** Restart sur le mur 9 après le compte 7 face à 06:00

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps

Écrit et mis en page par Martine Canonne <http://danseavecmartineherve.fr/>

Contact : martine@talons-sauvages.com