

Shallow Remix (fr)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Intermédiaire
編舞者: Nadia Royer (CAN) - Août 2019
音樂: Shallow (Nesco Remix) - Lady Gaga & Bradley Cooper



Danse soumise et présentée à : Atelier X-trême (août 2019)

Intro : 32 comptes, départ sur les paroles.

[1-8] (WIZARD STEP) X 2, (SHUFFLE FWD) X 2

1-2& PD devant en diagonale à droite - Lock du PG derrière le PD - PD à droite 12:00
3-4& PG devant en diagonale à droite - Lock du PD derrière le PG - PG à gauche
5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

[9-16] STEP FWD, HOOK 1/2, SHUFFLE FWD, STOMP OUT, STOMP OUT, HEEL SWIVEL

1-2 PD devant , 1/2 tour à gauche sur le PD et Crochet du PG devant la jambe D 06:00
3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
5-6 Stomp PD à droite – Stomp PG à gauche largeur des épaules
&7 Pivoter le talon D à l'intérieur - Retour du talon D au centre
&8 Pivoter le talon G à l'intérieur - Retour du talon G au centre

[17-24] ROCK SIDE, TOGETHER, ROCK SIDE, SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE

1-2 Rock du PD à gauche - Retour sur le PG
&3-4 PD à côté du PG - Rock du PG à gauche - Retour sur le PD

On recule sur les compte 5&6 et 7&8

5&6 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à gauche
7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite

[25-32] BACK TOE STRUT 1/2 TURN, STEP, PIVOT 1/2 TURN, WALK, WALK, KICK BALL STEP

1-2 Plante du PG derrière - 1/2 tour à gauche et déposer le talon du PG 12:00
3-4 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 06:00
5-6 PD devant - PG devant
7&8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant

[33-40] (SIDE, BEHIND, HEEL JACK CROSS) X 2

1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
&3&4 PD à côté du PG - Talon G devant en diagonale - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
&7&8 PG à côté du PD - Talon D devant en diagonale - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

[41-48] 1/4 TURN, 1/4 TURN, SHUFFLE FWD, 1/4 TURN, 1/2 TURN, SHUFFLE FWD

1-2 1/4 tour à gauche et PD derrière - 1/4 tour à gauche et PG devant 12:00
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
5-6 1/4 tour à droite et PG derrière - 1/2 tour à droite et PD devant 09:00
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

RECOMMENCER !!!