

# Crazy Old Horses my Home (de)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHETS

拍數: 32      牆數: 2      級數: Improver  
編舞者: Heiko Lattner (DE) - November 2019  
音樂: Long Way Home - High Valley



**Hinweis: der Tanz beginnt nach 16 count**

## **S1: Rock Step forward,schuffle back 3/4 R, Rock Step ;coaster step L**

1 -2            Schritt nach vorn mit rechts, linker Fuß anheben-Gewicht zurück auf linken Fuß  
3&4 3            /4 Drehung rechts herum ( R.L.R)  
5 -6            Schritt nach vorn mit linken Fuß .rechter Fuß anheben-Gewicht zurück auf rechten Fuß  
7&8            Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß an linken heransetzen und schritt nach vorn mit links

## **S2: Step Turn 1/2 L, Shuffle R, Step Turn 1/4 R , Shuffle L**

1 -2            Schritt nach vorn mit rechten Fuß , 1/2 Dreh.links auf beiden Beinen  
3&4            Schritt nach vorn mit R.F, LF an RF heransetzen , Schritt nach vorn mit RF  
5 -6            Schritt nach vorn mit LF , 1/4 Dreh.rechts auf beiden Beinen  
7&8            Schritt nach vorn mit LF .RF an LF heransetzen , Schritt nach vorn mit LF

## **S3:Anchor sep,step1/4 L, cross schuffle R**

1-2&           Schritt nach vorn mit RF, LF hinter RF einkreuzen-Schritt auf der Stelle mit RF  
3-4&           Schritt nach vorn mit LF, RF hinter LF einkreuzen, LF kleiner Schritt nach hinten  
5- 6           Schritt nach vorn mit RF , 1/4 Dreh.nach links  
7&8           RF über LF kreuzen ,LF an RF heransetzen, RF über LF kreuzen

**hier; in der 4 Rund auf 12 Uhr Restart**

## **S4: Side rock,behind 1/4R Turn step,Rockin Chair R**

1 - 2           LF Schritt zur nach links, Gewicht wieder auf LF  
3&4           LF hinter RF einkreuzen, 1/4 Dreh.nach rechts ,RF nach rechts, LF nach vor( 6 Uhr)

**hier; in der 2 Rund auf 6 Uhr Restart**

5 -6           RF nach vorn, LF leicht anheben, Gewicht wieder auf LF  
7 - 8           RF nach hinten , LF leicht anheben, Gewicht wieder auf LF

**Wiederholung bis zum Ende**

**Restart in 2&4 Runde**