

Crazy Old Horses my Home (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 2 級數: Improver
編舞者: Heiko Lattner (DE) - November 2019
音樂: Long Way Home - High Valley



Hinweis: der Tanz beginnt nach 16 count

S1: Rock Step forward,schuffle back 3/4 R, Rock Step ;coaster step L

1 -2 Schritt nach vorn mit rechts, linker Fuß anheben-Gewicht zurück auf linken Fuß
3&4 3 1/4 Drehung rechts herum (R.L.R)
5 -6 Schritt nach vorn mit linken Fuß .rechter Fuß anheben-Gewicht zurück auf rechten Fuß
7&8 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß an linken heransetzen und schritt nach vorn mit links

S2: Step Turn 1/2 L, Shuffle R, Step Turn 1/4 R , Shuffle L

1 -2 Schritt nach vorn mit rechten Fuß , 1/2 Dreh.links auf beiden Beinen
3&4 Schritt nach vorn mit R.F, LF an RF heransetzen , Schritt nach vorn mit RF
5 -6 Schritt nach vorn mit LF , 1/4 Dreh.rechts auf beiden Beinen
7&8 Schritt nach vorn mit LF .RF an LF heransetzen , Schritt nach vorn mit LF

S3:Anchor sep,step1/4 L, cross schuffle R

1-2& Schritt nach vorn mit RF, LF hinter RF einkreuzen-Schritt auf der Stelle mit RF
3-4& Schritt nach vorn mit LF, RF hinter LF einkreuzen, LF kleiner Schritt nach hinten
5- 6 Schritt nach vorn mit RF , 1/4 Dreh.nach links
7&8 RF über LF kreuzen ,LF an RF heransetzen, RF über LF kreuzen

hier; in der 4 Rund auf 12 Uhr Restart

S4: Side rock,behind 1/4R Turn step,Rockin Chair R

1 - 2 LF Schritt zur nach links, Gewicht wieder auf LF
3&4 LF hinter RF einkreuzen, 1/4 Dreh.nach rechts ,RF nach rechts, LF nach vor(6 Uhr)

hier; in der 2 Rund auf 6 Uhr Restart

5 -6 RF nach vorn, LF leicht anheben, Gewicht wieder auf LF
7 - 8 RF nach hinten , LF leicht anheben, Gewicht wieder auf LF

Wiederholung bis zum Ende

Restart in 2&4 Runde