

# Stand Up (fr)

拍數: 64      牆數: 2      級數: Newcomer  
編舞者: Stephan Lawson (FR) - Octobre 2019  
音樂: Stand Up - Patrick Bruel



Intro : 16 counts

**[1-9] R BOUNCES (X3) R COASTER STEP, WALK (LF, RF), LEFT KICK BALL TOE, RF BACK, LEFT TOE, LF FWD, R ROCK STEP FWD, RF R ½ TURN, LF STEP FWD**

1-3            Taper 3 fois talon droit en diagonale droite  
4&5           Coaster step PD  
6-7           Marche PG, PD  
8&1           kick ball pointe PG ( Restart ici au 4 eme mur )

**[10-16] RF BEHIND LF, LEFT TOE, LF FWD, RF Rock STEP FWD, R ½ TURN, LF FWD**

2-4           PD croiser derrière PG, Pointe PG à gauche, PG devant  
5-6           Rock step avant PD  
7-8           ½ tour à droite PD devant, marche PG

**[17- 32] repeat the first sixteen steps**

**[33- 40] RF RIGHT SIDE, HOLD, LF Rock STEP Back, LF LEFT SIDE, HOLD, RF Rock Back,**

1-2           PD à droite, pause  
3-4           Rock step PG derrière PD  
5-6           PG à gauche, pause  
7-8           Rock step PD derrière PG

**[41-48] RF FWD 1/8 R TURN, LF SWEEP FWD, LF CROSS, RF TO R SIDE, LF BACK, RF SWEEP BACK, RF BACK, LF TO L SIDE**

1-2           PD devant en diagonale, Sweep PG ( arrière vers avant ) 1h30  
3-4           Croiser PG devant PD, PD à droite  
5-6           PG en arrière, sweep PD, ( avant vers arrière)  
7-8           PD derrière PG, PG à gauche 1/8 tour à droite 3h

**[49-56] RF RIGHT SIDE, HOLD, LF ROCK STEP BACK, LF LEFT SIDE, HOLD, RF ROCK BACK,**

1-2           PD à droite, pause  
3-4           Rock step PG derrière PD  
5-6           PG à gauche, pause  
7-8           Rock step PD derrière PG

**[57-64] RF FWD 1/8 R TURN, LF SWEEP FWD, LF CROSS, RF TO R SIDE, LF BACK, RF SWEEP BACK, RF BACK, LF TO L SIDE**

1-2           PD devant en diagonale, Sweep PG ( arrière vers avant ) 4h30  
3-4           Croiser PG devant PD, PD à droite  
5-6           PG en arrière, sweep PD, ( avant vers arrière)  
7-8           PD derrière PG, PG à gauche 1/8 tour à droite 6h

**TAG : 2eme mur après 16 comptes et fin du 5eme**

( Le tag se danse 2 fois à chaque fois )

La 2eme fois changer les comptes 31 et 32 par side PD, ramener PG à coté PD = 8& )

**[1-9] RF R SIDE LEFT ROCK FWD, LEFT CHASSE, RIGHT ROCK FWD, R COASTER STEP,**

1-3           PD à droite, Rock PG croisé devant PD  
4&5           Pas chassé à gauche PG

6-7 Rock step avant PD  
8&1 Coaster step PD

**[10-16] LF FWD, ½ RIGHT TURN, LEFT SHUFFLE FWD, RIGHT SWAY, LEFT SWAY , RIGHT CHASSE**

2-3 PG devant, ½ tour à droite  
4&5 Shuffle avant gauche PG  
6-7 Sway à droite , sway à gauche  
8&1 Pas chassé à droite PD

**[17-24] RF R SIDE LEFT ROCK FWD, LEFT CHASSE, RIGHT ROCK FWD, R COASTER STEP,**

1-3 PD à droite, Rock PG croisé devant PD  
4&5 Pas chassé à gauche PG  
6-7 Rock step avant PD  
8&1 Coaster step PD

**[25-32] LF FWD, ½ RIGHT TURN, LEFT SHUFFLE FWD, RIGHT SWAY, LEFT SWAY , RIGHT CHASSE**

2-3 PG devant, ½ tour à droite  
4&5 Shuffle avant gauche PG  
6-7 Sway à droite , sway à gauche  
8&1 Pas chassé à droite PD ( Step change à la 2eme fois du Tag 8& )

**HAVE FUN !!!!**

---