

Birds (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermédiaire
編舞者: Maryloo (FR) - Novembre 2019
音樂: Birds - Imagine Dragons



Intro : 16 temps - 1 Restart

BASIC NC R, BASIC NC L, SYNCOPATED ROCKING CHAIR, FULL TURN L, ¼ TURN L, SIDE, SWEEP

1-2& Grand pas PD côté D, PG derrière PD, revenir sur PD (légèrement croisé devant PG)
3-4& Grand pas PG côté G, PD derrière PG, revenir sur PG (légèrement croisé devant PD)
5&6& Rock PD avant, revenir sur PG, rock PD arrière (le corps légèrement tourné à D), revenir sur PG
7&8 ½ tour à G et PD arrière, ½ tour à G et PG avant, ¼ de tour à G et PD côté D (9.00)
& Sweep du PG d'avant vers l'arrière

BACK, SIDE, CROSS, CROSS, SIDE, BACK, WALK (2X), BEHIND, SIDE, DIAGONAL FWD, TOGETHER

1&2 PG derrière PD, PD côté D, cross PG devant PD et sweep du PD de l'arrière vers l'avant
3&4 Cross PD devant PG, PG côté G, PD derrière PG et sweep du PG de l'avant vers l'arrière
5-6 PG arrière et sweep du PD d' avant vers l'arrière, PD arrière et sweep du PG d'avant vers l'arrière
7&8& PG derrière PD, PD côté D, PG avant sur la diagonale avant G, PD à côté du PG (10.30)

SYNCOPATED CROSS ROCKS (L.R.), L FWD, ¼ TURN R, R SIDE, 1/4 TURN L, L FWD, 1 ½ TURN LEFT,

1-2& Cross/ rock PG devant PD, revenir sur PD, PG à côté du PD (9.00)
3-4& Cross /rock PD devant PG, revenir sur PG, PD à côté du PG (9.00)
5-6 PG avant, ¼ de tour à D et PD côté D (jambe D légèrement fléchie , jambe G tendue et regard tourné à D) (12.00) **
7&8& ¼ de tour à G et PG avant(9.00), ½ tour à G et PD arrière(3.00), ½ tour à G et PG avant (9.00), ½ tour à G et PD arrière(3.00)

BACK, CHASSE FWD, BACK, SAILOR 1/2 TURN RIGHT, VOLTA STEPS ½ TURN RIGHT, L SIDE

1 PG arrière
2&3 Chassé avant (D.G.D.)
4 PG arrière et sweep du PD d'avant vers l'arrière
5&6 Cross PD derrière PG, ¼ de tour à D et PG à côté du PD, 1/4 de tour à D et PD avant (9.00)
&7&8 1/8 ème de tour à D et PG à côté du PD (10.30), 1/8ème de tour à D et PD avant (12.00), 1/8 ème de tour à D et PG à côté du PD (1.30), 1/8ème de tour à D et PD avant (3.00),
& - (1) PG côté G.....grand pas PD côté D (1) (début de la danse)

** RESTART :Sur le 5ème mur après 22 temps (12.00)

& 1 : Petit pas PG côté G (&), grand pas PD côté D (1)

Contact Chorégraphe : Maryloo : maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE : www.line-for-fun.com

Last Update - 03 Dec. 2019